

Themacertificaat Voeding: gezond eetgedrag stimuleren op het mbo



Het is belangrijk dat studenten op school leren, zien én proeven dat gezond en lekker prima samen gaan in de schoolkantine. En: dat zij bewuster leren kiezen. Zo groeien zij op tot volwassenen die weten hoe zij gezonde keuzes kunnen maken. Een deel van het eten en drinken dat mbo-studenten nuttigen, kopen zij in de schoolkantine. Uw school kan daar een positieve invloed op hebben door te zorgen voor een gezond assortiment. Het themacertificaat 'Voeding' biedt uw school een kader om aan de slag te gaan met gezonde voeding.

Werken aan een gezonde school!

Om het themacertificaat 'Voeding' van vignet Gezonde School te behalen, moet uw school aan verschillende criteria voldoen. Voor scholen die voeding belangrijk vinden, is de kans groot dat ze al aan veel van deze criteria voldoen. Hieronder volgt een overzicht.

1. Voldoet de schoolkantine aan de Richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum voor een gezonde schoolkantine?

De grootste winst behaalt u door te zorgen voor een gezond kantine-assortiment. Meer hierover vindt u op www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine. De Schoolkantine Brigade van het Voedingscentrum helpt hierbij en geeft advies op maat.

2. Voert de schoollocatie structureel een lesaanbod of lespakket uit voor het thema Voeding?

Maak het uzelf gemakkelijk en leuk: gebruik structureel een lesprogramma gericht op voeding, zoals 'Vitaal mbo', 'Meer dan lekker in de horeca', 'Weet wat je eet' of 'Een gezonde start'. U kunt ook eigen ontwikkelde materialen over voeding gebruiken.

3. Is er een hygiënische watervoorziening op school waar studenten en personeel water kunnen tappen?

Het levert enorm veel op als studenten vaker water drinken in plaats van allerlei calorierijke drankjes. Uw school kan deze gezonde keuze eenvoudig zelf faciliteren.

4. Voert uw school een actief beleid ten aanzien van gezonde voeding?

Een goed hulpmiddel om afspraken over het aanbod te handhaven is door ze vast te leggen in beleid. Een voorbeeld van beleidstekst vindt u op www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine. Het is ook belangrijk dat iedereen binnen de schoollocatie op de hoogte is van het voedingsbeleid en dit uitdraagt. Bijvoorbeeld door water en fruit aan te bieden tijdens vergaderingen.

5. Worden studenten en medewerkers met onder- of overgewicht gesignaleerd en doorverwezen?

De studieloopbaanbegeleider, het Zorg- en adviesteam, de zorgcoördinator, de docent Loopbaan en Burgerschap of de beweegdocent kunnen ongezonde eetgewoonten, overgewicht en ondergewicht signaleren. Zij kunnen de studenten en medewerkers vervolgens doorverwijzen.

Op www.gezondeschool.nl vindt u een volledig overzicht van de criteria en meer informatie. Wilt u meer informatie over de Richtlijnen Gezondere Kantines of heeft u ondersteuning nodig bij de implementatie hiervan, dan kunt u contact opnemen met de Schoolkantine Brigade. De contactgegevens zijn: 070-3068875 of degezondeschoolkantine@voedingscentrum.nl

www.gezondeschool.nl

Voor meer informatie over vignet Gezonde School en Gezonde School-aanpak.

Contact

Voedingscentrum:

E: themacertificaatvoeding@voedingscentrum.nl

T: 070-3068875