

# Themacertificaat Welbevinden: een positief schoolklimaat



**Jongeren ontwikkelen zich het beste in een positief schoolklimaat en een goede sfeer in de klas. Psychisch gezonde studenten ontwikkelen minder vaak gedragsproblemen en hebben een gezondere levensstijl. Aandacht voor het welbevinden van studenten kan vroegtijdige schooluitval voorkomen. Bovendien worden schoolprestaties, ook bij cognitieve vakken, hierdoor verbeterd.**

**Het themacertificaat 'Welbevinden' geeft u een duidelijk kader om een prettig schoolklimaat te bevorderen en sociale competenties te stimuleren.**

# Werken aan een gezonde school!

Om het themacertificaat 'Welbevinden' van vignet Gezonde School te behalen, moet uw schoollocatie aan vier criteria voldoen. Voor mbo-scholen die psychosociale ontwikkeling belangrijk vinden, is de kans groot dat ze al aan een aantal van deze criteria voldoen. Hieronder volgt een beknopte checklist.



## Goede signalerings- en zorgstructuur

Uw schoollocatie heeft een vertrouwenspersoon en een zorgadviesteam met specifieke aandacht voor sociaal-emotionele problemen. Bij voorkeur werkt u met een studentvolgsysteem voor psychosociaal welbevinden. Docenten hebben deskundigheidsbevordering gevolgd op één of meer thema's op het gebied van sociaal-emotionele ontwikkeling. In samenspraak met het zorgadviesteam weten zij ook naar wie ze kunnen doorverwijzen bij psychosociale problemen.

## Lesprogramma

De studenten volgen een erkende of goed beschreven lesmethode gericht op het versterken van hun sociaal-emotionele vaardigheden.

Onderwerpen die hierbij aan bod komen: weerbaarheid en zelfvertrouwen, het oplossen van problemen en het omgaan met tegenslagen.

## Protocollen om specifieke problemen te voorkomen

Uw schoollocatie werkt volgens protocollen om specifieke problemen te voorkomen. Denk bijvoorbeeld aan: pestprotocol, protocol huiselijk geweld en kindermishandeling, draaiboek bij ingrijpende gebeurtenissen en/of protocol veilig internetgebruik. Protocollen liggen vast in het schoolbeleid.

## Goede communicatiestructuur

In het schoolbeleid staat hoe de school ouders en/of het sociale netwerk van studenten betrekt bij problemen rondom psychosociaal welbevinden. Studenten en (nieuwe) medewerkers zijn op de hoogte van de protocollen, regels en activiteiten op het gebied van het psychosociaal welbevinden.



Op [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl) vindt u de volledige criteria en meer informatie.

[www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)

Voor meer informatie over vignet Gezonde School en Gezonde School-aanpak.

Contact en informatie

[www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)  
[www.pharos.nl](http://www.pharos.nl)  
[welbevinden@trimbos.nl](mailto:welbevinden@trimbos.nl)