



GEZONDE  
SCHOOL

## Toelichting ondersteuningsaanbod Gezonde School primair onderwijs

---

Gebruik deze toelichting om uw keuze te bepalen en als hulp bij het invullen van het keuzemenu. Van 12 februari tot en met 16 maart 2015 kunt u een aanvraag doen via het keuzemenu op [www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod](http://www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod).

In het keuzemenu kunt u kiezen uit:

- Gratis advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur over gezondheidsactiviteiten en passende maatregelen voor uw school.
- Een bijdrage in de kosten of extra hulp bij het uitvoeren van een Gezonde School-activiteit op uw school. U kunt kiezen uit verschillende activiteiten rond thema's als voeding, alcohol of sociaal-emotionele ontwikkeling.
- Een vergoeding van taakuren van eigen medewerkers voor het maken of uitvoeren van schoolgezondheidsbeleid. U kunt de vergoeding ook gebruiken om een vignet Gezonde School aan te vragen. De vergoeding is **niet** bestemd voor het inkopen van lespakketten, materialen of voor het volgen van trainingen van derden.

### Invullen keuzemenu

Houd deze toelichting bij de hand bij het invullen van het keuzemenu. Hieronder volgen een paar belangrijke punten over het invullen van het keuzemenu.

Het is mogelijk om uw formulier tussentijds op te slaan. Klik in het formulier op 'tussentijds bewaren'. U ontvangt dan een e-mail met een code die u kunt gebruiken bij het opnieuw openen van het formulier.

### Advies over uw keuze?

Misschien vindt u het lastig om te kiezen uit de verschillende onderdelen van het keuzemenu. Neem dan eens contact op met [een Gezonde School-adviseur](#) bij u in de regio. Zij kunnen u adviseren over de keuze van activiteiten, advies-op-maat, de vergoeding van taakuren of een combinatie tussen de onderdelen.

## Akkoord directeur

Alleen een medewerker van de school kan het keuzemenu invullen. U kunt alleen een aanvraag doen als de directeur van uw school akkoord is. In het keuzemenu moet u bevestigen dat de directeur akkoord is met de aanvraag. Als u niet de directeur van de school bent, is het nodig ook de gegevens van de directeur in te vullen.

Aan het einde van het keuzemenu ontvangt u een samenvatting van uw aanvraag. Ook de directeur ontvangt deze samenvatting ter informatie op zijn e-mail adres.

## Waar kiest u voor?

U kunt kiezen uit drie onderdelen:

- advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur;
- extra ondersteuning bij een Gezonde School-activiteit;
- vergoeding van taakuren van eigen medewerkers.

Het is ook mogelijkheden om de onderdelen te combineren. Hieronder volgt een korte toelichting op de onderdelen.

### Advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur

U krijgt kosteloos extra begeleiding voor gezondheidsactiviteiten op school en tips over maatregelen die uw school kan nemen. De Gezonde School-adviseur is goed thuis in de lokale situatie en weet welke lokale mogelijkheden er voor uw school zijn. U kunt met hulp van de Gezonde School-adviseur een plan opstellen met als doel de gezondheid van leerlingen te bevorderen. Uiteraard op een manier die past bij uw school. Zie het als een kans om door de bomen weer het bos te zien. Activiteiten rond gezonde leefstijl geeft u een duidelijke plek. Hierdoor maakt u uw school sterker en gezonder. Uw wensen en ideeën bepalen het verloop van dit advies-op-maat. Uit ervaring blijkt dat scholen goed geholpen zijn met drie tot vier adviesgesprekken.

### *Voorwaarden bij advies-op-maat*

U moet vóór 1 november 2015 met de Gezonde School-adviseur afspraken hebben gemaakt over de uitvoering bij u op school. Doet u dit niet, dan vervalt de ondersteuning. Lees vooraf de [uitgangspunten en voorwaarden voor het advies-op-maat](#) voor scholen op [www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod](http://www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod).

### Extra ondersteuning bij een Gezonde School-activiteit

U kunt kiezen uit verschillende Gezonde School-activiteiten of lespakketten. Afhankelijk van de activiteit bestaat de extra ondersteuning uit een bijdrage in de kosten of gratis begeleiding bij de uitvoering van een activiteit. In het activiteitenoverzicht ziet u per activiteit de mogelijkheden voor extra ondersteuning. Bij de tegemoetkoming in de kosten gelden voorwaarden, deze kunnen per activiteit verschillen.

### *Bijdrage in de kosten*

De bijdrage in de kosten is 50% (van de kosten voor uitvoering van de activiteit) tot een maximum van 2000,- euro. De vergoeding is voor lesmateriaal , training van de leerkracht zodat deze zelf de uitvoering kan doen of voor het inhuren van een externe trainer.

U kunt maximaal twee activiteiten kiezen. Heeft uw school meerdere locaties? Dan mag u voor alle locaties activiteiten aanvragen. Per locatie dient u dan een aanvraag in.

### *Begeleiding bij de uitvoering van een activiteit*

Bij een aantal activiteiten kunt u kiezen voor professionele begeleiding bij de uitvoering. Dit zorgt voor:

- verhoging van de kwaliteit van de activiteit;
- meer draagvlak in het team;
- vermindering van de werklast voor leerkrachten;
- meer draagvlak bij de ouders.

Dit aanbod geldt ook voor scholen die al ervaring hebben met de activiteit. In dat geval spitst het advies zich toe op praktische tips en hulp bij voortzetting van de activiteiten of advies over overige activiteiten rond het thema.

### *Voorwaarden bij ondersteuning activiteiten*

Kiest u voor een activiteit, dan gaat u ook akkoord met de voorwaarden van deze activiteit. Hierover is een vraag opgenomen in het keuzemenu. Wanneer u niet kunt voldoen aan de voorwaarden, kunt u een andere activiteit kiezen.

Voor alle activiteiten gelden de volgende voorwaarden:

- u moet vóór 1 november 2015 met de eigenaar van de activiteit afspraken hebben gemaakt over de uitvoering bij u op school. Doet u dit niet, dan vervalt de ondersteuning;
- de start en uitvoering van de activiteit vindt plaats in het schooljaar 2015-2016;
- er worden geen activiteiten met terugwerkende kracht ondersteund;
- een toegekende activiteit kan niet worden ingewisseld voor een andere activiteit;
- de activiteit is aangevraagd via het keuzemenu tussen 12 februari en 16 maart 2015;
- bij elke activiteit is de ondersteuning 50% van de kosten, tot een maximum bedrag van €2.000,-;
- de school staat garant voor de overige kosten.

Naast bovenstaande voorwaarden gelden voor sommige activiteiten aanvullende voorwaarden. Welke dat zijn leest u in het activiteitenoverzicht.

## Vergoeding van taakuren

U kunt ook een vergoeding van taakuren van eigen medewerkers aanvragen voor het maken of uitvoeren van schoolgezondheidsbeleid. U kunt deze vergoeding ook gebruiken om een vignet Gezonde School aan te vragen. De vergoeding is **niet** bestemd voor het inkopen van lespakketten, materialen of voor het volgen van trainingen van derden. Voor het primair onderwijs is het maximale bedrag: €2000,- voor ongeveer 40 taakuren.

De vergoeding van taakuren die u in deze ronde aanvraagt moet u in het schooljaar 2015-2016 besteden.

### *Verantwoording besteding vergoeding van taakuren*

Het is nodig dat u ons vertelt hoe u de ingezette taakuren in het studiejaar 2015-2016 hebt besteed. Hiervoor vult u het verantwoordingsdocument in. Dit formulier vindt u op [de webpagina 'Verantwoording taakuren'](#). Om de uiteindelijke vergoeding te ontvangen vult u het verantwoordingsdocument in en stuurt u een factuur.

## Informatie over de procedure

Het keuzemenu sluit op 16 maart 2015. Het indienen van een aanvraag is geen garantie voor toekenning. Bij overschrijving zijn [criteria](#) bepalend voor toekenning.

Alle correspondentie van de aanvraag gaat per e-mail. Het is daarom belangrijk om in het keuzemenu een persoonlijk e-mailadres op te nemen, en geen algemeen info-adres van de school. Half mei 2015 krijgen alle scholen per e-mail bericht over de toekenning van hun aanvraag. Vul dus het juiste e-mailadres in. Controleer uw mailbox in die periode en houd ook de spambox in de gaten. Wanneer uw aanvraag wordt toegekend, dan kunt u in het volgend schooljaar aan de slag (september 2015). Er volgen geen nieuwe ondersteuningsrondes meer.

U ontvangt per e-mail een samenvatting van uw aanvraag. Wanneer u niet de directeur van uw school bent, dan krijgt de directeur ook een kopie van de aanvraag.

## Vragen?

Kijk of uw vraag voorkomt bij de [veelgestelde vragen](#). Of neem contact op met onze servicedesk via [gezondeschool@rivm.nl](mailto:gezondeschool@rivm.nl) of 030-274 3036.

## Overzicht activiteiten primair onderwijs

### Sport en Bewegen

- [Alle leerlingen Actief!](#)
- [Beweeg Wijs](#)
- [PLAYgrounds](#)
- [Schooljudo.nl](#)
- [sCOOLsport](#)
- [Special Heroes](#)

### Voeding en Bewegen

- [B-Fit](#)
- [Lekker Fit!](#)

### Voeding

- [EU-Schoolfruit](#)
- [Smaaklessen](#)
- [Superchefs](#)

### Relaties en Seksualiteit

- [Lespakket Relaties en Seksualiteit](#)

### Fysieke Veiligheid

- [Vallen is ook een sport](#)

### Persoonlijke Verzorging

- [Hoortoren](#)
- [Trammelant in Tandenland](#)

### Sociaal-emotionele ontwikkeling

- [Alles Kidzzz](#)
- [Dappere Dino's](#)
- [De Vreedzame School](#)
- [Kanjerttraining](#)
- [KIES](#)
- [KiVa](#)
- [Leefstijl](#)
- [Maretje Kessels Project](#)
- [Prima-aanpak](#)
- [Programma Alternatieve Denkstrategieën \(PAD\)](#)
- [Rots & Water](#)
- [School Wide Positive Behavior Support](#)
- [Sta Sterk](#)
- [Taakspel](#)
- [Zippy's Vrienden](#)

## Sport en Bewegen

<b>Activiteit</b>	<b><u>Alle leerlingen Actief! Motiverende Gespreksvoering</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Groep 6 t/m 8 van primair onderwijs.
<b>Doel</b>	Inactieve leerlingen (weer) aan het sporten of bewegen krijgen.
<b>Inhoud</b>	<p>Deze training helpt leerkrachten om door onder andere motiverende gespreksvoering inactieve leerlingen meer te laten bewegen en weer plezier in beweging te krijgen. Leerkrachten leren om met motivatiegesprekken leerlingen en hun ouders aan te zetten tot gedragsverandering. Gesprekken met ouders hebben tot doel obstakels thuis weg te nemen, zoals weerstand tegen lidmaatschap van een sportvereniging.</p> <p>De training bestaat uit één dag training Motiverende Gespreksvoering en een terugkombijeenkomst. Benodigde materialen voor deelnemers bestaan uit een brochure en een dvd. In de training wordt gewerkt met activerende werkvormen en werkvormen In Beweging.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Een bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Alle leerlingen Actief! houdt in dat u kiest voor materialen (brochure en dvd) en een individuele training voor één leerkracht of een incompany training vanaf 7 leerkrachten. Beiden trainingen bestaan uit 1 dag training motiverende gespreksvoering, methodiek en een terugkombijeenkomst.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele training: €635,- per leerkracht</li> <li>- Incompany training, vanaf 7 leerkrachten: €3.500,-</li> <li>- Materiaalkosten: €30,- per leerkracht.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele training: €317,50 per leerkracht.</li> <li>- Incompany training, vanaf 7 leerkrachten: €1.750,-</li> <li>- Materiaalkosten: €15,- per leerkracht.</li> </ul> <p>Wanneer u kiest voor een individuele training, dan wordt de leerkracht ingedeeld bij een geplande incompany training of bij een open inschrijving training.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school staat garant voor het laten trainen van leerkrachten.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Beweeg Wijs</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8 van primair onderwijs.
<b>Doel</b>	De lichamelijke activiteit van kinderen bevorderen, zodat de kans toeneemt dat ze de beweegnorm halen. Omgeving inspirerend inrichten met kleurenzones (voor speelgedrag).
<b>Inhoud</b>	Deze methode zorgt ervoor dat leerlingen meer gaan bewegen door in te spelen op belangrijke vrije beweegmomenten. Een kleurconcept leert leerlingen beter samen te bewegen in een uitdagende en gestructureerde omgeving. Een beweegteam stimuleert een intensiever gebruik van het schoolplein. Uw school krijgt begeleiding bij het ontwikkelen van een compleet jaarprogramma passend bij uw eigen schoolomgeving.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Beweeg Wijs houdt in dat u kiest voor een driejarig traject met daarin een training voor het team, begeleiding bij implementeren en een aanpassingsplan aan het schoolplein.</p> <p><b>Kosten</b></p> <p>De totale basiskosten (voor drie jaar) bedragen maximaal €11.000,- plus eenmalige licentiekosten van €5,- per leerling.</p> <p>De basiskosten zijn als volgt onderverdeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Methodemappen: €275,-.</li> <li>- Ontwikkelingsplan schoolomgeving (incl. belijningstekening): €1.500,-.</li> <li>- Aanbrengen gedragszones op het schoolplein: ±€2.500,- (afhankelijk van grootte plein)</li> <li>- Start- en vervolstraining leerkrachten (in drie jaar zes trainingen): €3.000,-.</li> <li>- Implementatiebegeleiding: €3.500,-.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beweeg Wijs kan niet worden aangevraagd door scholen die al eerder met deze methode hebben gewerkt.</li> <li>- De school committeert zich aan driejarige uitvoering.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<b><u>PLAYgrounds</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8, in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.
<b>Doel</b>	Het doel van de interventie is om ervoor te zorgen dat ALLE kinderen met plezier op het schoolplein bewegen.
<b>Inhoud</b>	PLAYgrounds is een interventie met als doel om bewegen te stimuleren op het schoolplein. Het schoolplein wordt fysiek aangepast, zodat de omgeving uitnodigt tot bewegen en de structuur zorgt voor meer ruimte per kind. Daarnaast wordt actief gebruik van het schoolplein gestimuleerd door een zogenaamd 'hotspot-systeem': een verdeling van populaire plekken waar veel kinderen en vooral de meest dominante kinderen willen spelen. Daarnaast biedt PLAYgrounds een meer uitdagend en veelzijdig gebruik van spel materiaal, actieve betrokkenheid van de groepsleerkrachten bij het buitenspelen en een gewaarborgde koppeling met de gymles. De interventie wordt op maat gemaakt naar aanleiding van een analyse van de huidige situatie op het schoolplein en in het schoolteam. De inzet van de interventie wordt voorbereid tijdens de cursus.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor PLAYgrounds houdt in dat u kiest voor een Train de Trainer (TdT) opleiding die bestaat uit vijf bijeenkomsten van één dagdeel en één terugkomdag van één dagdeel. U kunt daarbij kiezen uit een incompany training (van maximaal 12 personen) of een open inschrijving.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Incompany training: €8.500,-.</li> <li>- Open inschrijving: €750,- per leerkracht.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Incompany training: maximaal €2.000,-.</li> <li>- Open inschrijving: €375,- per leerkracht.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School staat garant voor de overige kosten, waaronder materiaalkosten, die (afhankelijk van de deelnemende klassen) €1500,- bedragen.</li> <li>- School committeert zich aan meerjarige uitvoering (inbedding in taaklast werkgroep en financiële borging).</li> <li>- School zet een werkgroep op voor het veranderen van buitenspelen en borging van het programma. De werklust is 1 tot 2 uur per week (in totaal 24 uur voor de voorbereiding). Na start van de interventie heeft de werkgroep nog 2 tot 3 uur per maand nodig voor de borging van het programma.</li> </ul>



<b>Activiteit</b>	<a href="http://Schooljudo.nl">Schooljudo.nl</a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8 van het basisonderwijs.
<b>Doel</b>	Doel is het verbeteren van de sociale en motorische vaardigheden van kinderen, kinderen plezier in sport en bewegen laten ervaren, en het effectief verbinden van verenigingen, wijken, scholen en buurtsportcoaches.
<b>Inhoud</b>	<p>Bij dit programma werken kinderen zes weken lang aan de waarden respect, samenwerken, beheersing, weerbaarheid, vertrouwen, discipline en heel veel plezier.</p> <p>De lessen worden op een echte judomat door lokaal gekwalificeerde Schooljudo Entertainers gegeven. Na een intake gaat de Entertrainer met een intensieve lesmethode, ontwikkeld door valpedagoog Yos Lotens en Stichting Aandacht voor Pesten, aan de slag. Hij/zij zorgt ervoor dat ieder kind zich sociaal en motorisch ontwikkelt en altijd met een glimlach de gymzaal verlaat. Na het schoolse programma kunnen kinderen die enthousiast zijn geraakt laagdrempelig kennis maken bij de lokale judovereniging.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Schooljudo.nl houdt in dat u kiest voor de totale organisatie, waarbij Schooljudo onder andere zorgt voor een judodocent, judomatten, judopakken een docentenhandleiding en diploma's voor de kinderen.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voor twee klassen: €1.210,- .</li> <li>- Voor vier klassen: €1.630,-.</li> <li>- Voor een extra klas: €335,-.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voor twee klassen: €605,-.</li> <li>- Voor vier klassen: €815,-.</li> <li>- Voor deelname van een extra klas: €167,50.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><b>sCOOLsport</b></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8.
<b>Doel</b>	Door duidelijke keuzes en een gestructureerde aanpak wordt het werken aan een actieve en gezonde leefstijl bij de leerlingen voor scholen gemakkelijker en effectiever.
<b>Inhoud</b>	De aanpak sCOOLsport laat basisscholieren structureel meer bewegen, gezonder eten, maakt ze weerbaarder en helpt hen motorisch vaardig te worden. In een aantal stappen krijgt het schoolteam inzicht in de beginsituatie op school, stelt prioriteiten en maakt keuzes aan welke thema's de school wil gaan werken. Een werkgroep (beweegteam) kiest activiteiten om te werken aan de gezondheid van de leerlingen. Bewegen staat hierbij centraal. De school maakt met advies en begeleiding door een adviseur sport en bewegen eigen keuzes voor de organisatie en inhoud van sCOOLsport. Passend bij de ambitie en mogelijkheden op school. Naast het thema gezond gewicht kiest de school in elk geval één van de thema's: weerbaarheid, motorisch vaardig en elke dag bewegen. sCOOLsportscholen krijgen naast advies en begeleiding de beschikking over een speciale toolkit en kunnen gebruik maken van het sCOOLsport-leerlingvolgsysteem.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor sCOOLsport houdt in dat u kiest voor werken met de aanpak sCOOLsport waarbij u het eerste jaar wordt begeleid door een adviseur sport en bewegen.</p> <p><b>Kosten</b> - €6.653,79</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via het ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €2.000,-.</p> <p>Let op: De overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod</p>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Special Heroes</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 3 t/m 8 in het (speciaal) basisonderwijs.
<b>Doel</b>	Een grotere sportdeelname onder leerlingen in het speciaal onderwijs.
<b>Inhoud</b>	Dit landelijke sportstimuleringsprogramma laat kinderen en jongeren met een beperking ervaren hoe leuk sporten en bewegen kan zijn. Het programma bestaat uit drie fasen waarin achtereenvolgens binnenschools sportaanbod, na- en buitenschools sportaanbod en nazorg aan bod komen. Special Heroes wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met scholen, lokale sportaanbieders en gemeenten.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Special Heroes houdt in dat u kiest voor een tweejarig project met inbegrepen coördinatie door een projectleider Special Heroes, een binnenschoolsprogramma, een sportdag en deskundigheidsbevordering.</p> <p><b>Kosten</b> De kosten voor dit tweejarige project bedragen ongeveer €19.000,- en bestaat uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ondersteuning coördinatie projectleider Special Heroes: €6.500,- per jaar.</li> <li>- Binnenschoolsprogramma: €2.500,- per jaar.</li> <li>- Monitoring, communicatie, deskundigheidsbevordering, sportdag: €1.000,- (jaar 1) + €500,- (jaar 2).</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage in de kosten van €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Special Heroes kan alleen aan worden aangevraagd door scholen die nog niet met dit programma hebben gewerkt.</li> <li>- De school committeert zich aan de tweejarige uitvoering.</li> <li>- De school draagt zorg voor het schoolbreed invoeren van Special Heroes.</li> </ul>

## Voeding en Bewegen

<b>Activiteit</b>	<b><u>B-Fit</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8 van primair onderwijs.
<b>Doel</b>	Het verwerven en behouden van een actieve en gezonde leefstijl. Kinderen leren op school een gezonder leefpatroon aan, waarbij ook de sociale omgeving van het kind, zoals de leerkrachten en de ouders, bij het programma worden betrokken.
<b>Inhoud</b>	Dit uitgebreide programma met diverse (keuze)onderdelen maakt leerlingen ervan bewust dat bewegen niet alleen gezond is, maar vooral ook leuk. Daarnaast wordt met B-Fit ook gewerkt aan gezonde voeding en het effect van inactief gedrag (zoals lang computeren). Met een fittest wordt de ontwikkeling van leerlingen gevolgd. Het volledige programma duurt 2 tot 3 jaar.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor B-Fit houdt in dat u kiest voor het opleiden van een leerkracht van uw school tot B-Fit coach. De B-Fit coach is verantwoordelijk voor de uitvoering en implementatie van het programma B-Fit en besteedt ongeveer 100 uur per schooljaar aan de organisatie, uitvoering en implementatie van B-Fit.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vierdaagse cursus (inclusief startpakket en terugkombijeenkomst): €2.783 per leerkracht.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4-daagse cursus €1.392,- per te trainen leerkracht..</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten (waaronder materiaalkosten variërend tussen €100,- en €2.000,-) zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- B-Fit kan alleen worden aangevraagd door scholen die nog niet met dit programma hebben gewerkt en nog niet zijn gestart.</li> <li>- De school draagt zorg voor het schoolbreed invoeren van B-Fit.</li> <li>- De school draagt zorg voor het trainen van de leerkracht.</li> <li>- De school stelt een leerkracht voor 100 uur per schooljaar beschikbaar.</li> <li>- Alleen eigen leerkrachten van de school komen voor de vergoeding van de begeleiding in aanmerking.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Lekker Fit!</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8 van primair onderwijs.
<b>Doel</b>	Lekker Fit! wil bewegingsarmoede en overgewicht onder de jeugd preventief bestrijden. Daarnaast wil het kinderen bewust maken van de gezonde keuzes die zij zelf kunnen maken op het gebied van voeding en bewegen.
<b>Inhoud</b>	Lekker Fit! bestaat uit 2 Full Color werkboekjes voor de leerlingen, minihandleidingen voor de leerkracht aangevuld met 4 sport- en beweegkaarten per jaar, een basishandleiding en een afsprakenposter per klas. De boekjes hebben een doorlopende leerlijn van groep 1 t/m 8 en behandelen de thema's voeding, bewegen en het maken van gezonde keuzes op een speelse manier. Per werkboekje staat er een gedragsverandering centraal door middel van een vierstappenplan (van IK DOE, naar IK WEET, IK GA DOEN tot IK BLIJF DOEN). Doe-opdrachten, versjes, recepten en proefjes maken het lespakket voor de leerlingen zeer aantrekkelijk. De lessen bestaan uit zes theorielessen (werkboekopdrachten over Voeding/Bewegen en Keuzes) en vier beweeglessen (tijdens de gymles).
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten + extra begeleiding bij het uitvoeren van dit lespakket.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basishandleiding voor de klas: €38,- per klas.</li> <li>- Handleiding voor de leerkracht: €8,- per leerkracht.</li> <li>- Leerlingwerkboekjes: €2,40 per leerling.</li> <li>- Afsprakenposter: €2,- per klas per jaar.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basishandleiding voor de klas: €19,- per klas.</li> <li>- Handleiding voor de leerkracht: €4,- per leerkracht.</li> <li>- Leerlingwerkboekjes: €1,20 per leerling.</li> <li>- Afsprakenposter: €1,- per klas.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p> <p>Daarnaast krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van dit lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema voeding en bewegen en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>

## Voeding

<b>Activiteit</b>	<a href="#">Van EU-Schoolfruit naar schoolfruitbeleid</a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8.
<b>Doel</b>	Na het gratis EU-Schoolfruit gaat uw school zelfstandig verder met een schoolfruitbeleid.
<b>Inhoud</b>	<p>Dit aanbod is bedoeld voor scholen die in het schooljaar 2014-2015 meedoen met EU-Schoolfruit of in het schooljaar 2015-2016 willen deelnemen.</p> <p>Tijdens de EU-Schoolfruit periode ontvangt u gedurende een aantal maanden gratis groente/fruit voor uw leerlingen. Na deze periode hebben veel scholen de smaak te pakken en willen ze zelfstandig verder gaan met het eten van groente of fruit in de ochtendpauze. Maar hoe doe je dat? Met deskundige begeleiding zet uw school een zelfstandig schoolfruitbeleid op.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding na EU-schoolfruit.</p> <p>Uw keuze voor EU-Schoolfruit houdt in dat u kiest voor extra begeleiding bij de overgang van EU-Schoolfruit naar een zelfstandig schoolfruitbeleid.</p> <p><b>Kosten</b></p> <p>Na de gratis EU-Schoolfruitperiode kan de school op verschillende manieren verder gaan met een zelfstandig schoolfruitbeleid, bijvoorbeeld door ouders groente en fruit te laten meegeven of door een abonnement af te sluiten bij een leverancier. Eventuele kosten hiervoor zijn voor rekening van de school.</p> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school ondersteuning bij de overgang van EU-Schoolfruit naar een zelfstandig schoolfruitbeleid. De begeleiding houdt in:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Twee adviesgesprekken waarin met u wordt besproken hoe u een schoolfruitbeleid kunt opzetten dat bij uw school past. U ontvangt aanvullend documentatie zoals voorbeeldteksten voor de schoolgids en een enquête voor ouders.</li> <li>- U kunt altijd contact opnemen voor aanvullende vragen en advies.</li> </ul>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school schrijft zich in voor EU-schoolfruit. Wilt u weten wanneer de inschrijfperiode is? Abonneer u dan op de nieuwsbrief van Smaaklessen; <a href="http://smaaklessen.nl/nl/smaaklessen/Leerkrachten/Lesmateriaal/Nieuwsbrief-Smaaklessen.htm">http://smaaklessen.nl/nl/smaaklessen/Leerkrachten/Lesmateriaal/Nieuwsbrief-Smaaklessen.htm</a></li> <li>- Na de gratis EU-Schoolfruitperiode kan de school op verschillende manieren verder gaan met een zelfstandig schoolfruitbeleid, bijvoorbeeld door ouders groente en fruit te laten meegeven of door een abonnement af te sluiten bij een leverancier. Eventuele kosten hiervoor zijn voor rekening van de school.</li> </ul>
<b>Activiteit</b>	<a href="#">Smaaklessen</a>

<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8.
<b>Doel</b>	Kinderen leren vanuit hun eigen interesse en nieuwsgierigheid bewuste en gezonde voedselkeuzes te maken.
<b>Inhoud</b>	Dit lespakket draait om het beleven van voedsel. Proeven, ruiken, horen, voelen en kijken: met al hun zintuigen verkennen leerlingen het dagelijkse eten. De onderwerpen die aan bod komen zijn opgedeeld in vijf pijlers: smaak, gezond eten, voedselproductie, consumentenvaardigheden en koken. Smaaklessen worden door de eigen leerkracht verzorgd.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket en (eventueel) een bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Smaaklessen houdt in dat u kiest voor extra begeleiding bij de uitvoering van het lespakket en eventueel een Smaakleskist</p> <p><b>Kosten</b> Kosten van de Smaakleskist bedragen €200,-. Scholen kunnen ervoor kiezen om het lesmateriaal niet aan te schaffen maar het gratis te downloaden. Daarnaast zijn er diverse uitleenpunten in Nederland waar scholen (soms tegen een geringe vergoeding) een Smaakleskist voor een aantal weken kunnen lenen.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school extra begeleiding bij het uitvoeren van Smaaklessen en een indien gewenst een bijdrage in de kosten voor de leskist. De begeleiding houdt in:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een introductieworkshop Smaaklessen voor het hele leerkrachtenteam.</li> <li>- Een adviesgesprek waarin met u wordt besproken hoe u Smaaklessen op uw school kunt invoeren en hoe u gezonde voeding op school een vaste plek kunt geven.</li> <li>- Voor uw vragen over Smaaklessen en gezonde voeding op school kunt u contact opnemen.</li> <li>- Tussentijds wordt er met u contact opgenomen om de voortgang te bespreken.</li> <li>- Er vindt een korte evaluatie plaats.</li> </ul> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school, indien gewenst ook een bijdrage van 50% in de kosten weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Smaakleskist: €100,-</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<b><a href="#">SuperChefs</a></b>
<b>Doelgroep</b>	Groep 7-8
<b>Doel</b>	Leerlingen kunnen na afloop zelf iets gezonds klaarmaken voor ontbijt, lunch, avondeten of voor een eetmoment tussendoor
<b>Inhoud</b>	Deze kinderkookcursus van acht workshops leert kinderen hoe gezond, lekker en makkelijk koken kan zijn. In hun werkboek schrijven kinderen op wat ze hebben gemaakt en of ze het lekker vonden. Na afloop mogen ze hun gerechten opeten. Naast het werkboek is er een receptenboek en ontvangen de deelnemers aan het eind een SuperChefs-certificaat.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lespakket voor een groep van 10-15 leerlingen: €55,-.</li> <li>- Ingrediënten voor kookcursus per groep van 10-15 leerlingen: €300,-.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten per groep van 15 leerlingen, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lespakket: €30,-.</li> <li>- Ingrediënten kookcursus: €150,-.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>



## Relaties en Seksualiteit

<b>Activiteit</b>	<a href="#">Lespakket Relaties en Seksualiteit</a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8
<b>Doel</b>	Kinderen begeleiden bij een gezonde seksuele ontwikkeling waarbij ze respect hebben voor zichzelf en anderen, en zich bewust zijn van hun eigen en andermans gevoelens, wensen en grenzen.
<b>Inhoud</b>	Het lespakket Relaties & Seksualiteit vormt een goede basis voor relationele en seksuele vorming in het basisonderwijs. Het lespakket is een doorlopende leerlijn voor groep 1 t/m 8. Het bevat 4 leskaternen (1 per twee leerjaren) met gemiddeld 10 lessen per katern. In elk leerjaar komen lessen aan bod rondom lichamelijke ontwikkeling, voortplanting en gezinsvorming, sociale en emotionele ontwikkeling, en seksuele weerbaarheid. De lessen houden rekening met de leeftijd en sluiten aan bij de seksuele ontwikkeling van kinderen. Bij het lespakket kan ook gebruik gemaakt worden van digilessen met interactieve spelletjes en audiovisueel materiaal. Deze zijn te vinden op <a href="http://www.lespakketrelatiesenseksualiteit.nl">www.lespakketrelatiesenseksualiteit.nl</a>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij uitvoeren van het lespakket.</p> <p>Uw keuze voor Lespakket Relaties en Seksualiteit houdt in dat u kiest voor extra begeleiding bij het uitvoeren van dit lespakket.</p> <p><b>Kosten</b> De kosten bedragen €66,50. Voor scholen die meedoen aan het project Week van de Lentekriebels kost het lespakket €53,20. De kosten voor het lespakket Relaties en Seksualiteit zijn voor rekening van de school.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van dit lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. De ondersteuning bestaat uit een training in het geven van relationele en seksuele vorming. Hierin wordt ingegaan op de seksuele ontwikkeling van kinderen, lesgeven over dit thema, vragen van kinderen en omgaan met ouders. Daarnaast bekijkt een deskundige van de GGD samen met u hoe het lespakket op uw school het beste (structureel) kan worden ingevoerd. De GGD kan desgewenst ook een ouderavond verzorgen over het thema. Ook kan de GGD u adviseren over andere maatregelen rond het thema en samen met u toewerken naar een structurele inbedding van het lespakket en een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- De school schaft op eigen kosten het lesmateriaal aan (€66,50 of €53,20).

## Fysieke Veiligheid

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Vallen is ook een sport</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8.
<b>Doel</b>	De valvaardigheden van leerlingen verbeteren, zodat er minder valletsel optreedt.
<b>Inhoud</b>	Met dit lespakket krijgen groeps- en vakleerkrachten laagdrempelige oefenstof aangereikt om kinderen stap voor stap veilig te leren vallen. De moeilijkheidsgraad van de lessen kan verschillend worden ingevuld per leeftijdscategorie. Het begint met rollen op de grond en eindigt met vallen van een klimrek. Naast het aanleren van de valtechnieken middels specifieke oefeningen kunnen leerlingen aan de slag met de oefeningen tijdens verschillende uitdagende spelactiviteiten. Het programma wordt aangeboden tijdens de bewegingslessen. Het verdient aanbeveling om het programma daarin structureel onder te brengen.
<b>Ondersteuning</b>	Een gratis valclinic.  Uw keuze voor Vallen is ook een sport houdt in dat u kiest voor het lespakket en een gratis valclinic voor drie groepen naar keuze.  <b>Kosten</b> Uw school krijgt het lespakket "Vallen is ook een sport" gratis aangeboden door Veiligheid NL. Het pakket bestaat uit: een handleiding, dvd, een fysiobal voor oefeningen, en een te downloaden boekje 'Vallen en opstaan' van Yos Lotens.  <b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school voor drie groepen naar keuze een gratis valclinic, verzorgd door een speciaal opgeleide trainer.
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- Op elke tiende school die via dit aanbod van start gaat met Vallen is ook een sport, wordt tijdens de clinic een luchtkussen ingezet.

## Persoonlijke Verzorging

<b>Activiteit</b>	<a href="#">HoorToren</a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8.
<b>Doel</b>	Voorkomen dat kinderen een gehoorbeschadiging oplopen als gevolg van harde muziek.
<b>Inhoud</b>	Dit lesprogramma geeft informatie over het gehoor, geluid, het belang van een goed gehoor, oorzaken en gevolgen van gehoorbeschadiging en mogelijkheden om het gehoor te beschermen. Het interactieve lesmateriaal is ingedeeld naar 4 niveaus. Elk niveau biedt voldoende lesstof om in twee opeenvolgende jaren te kunnen aanbieden.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra ondersteuningslessen.</p> <p><b>Kosten</b> De totale kosten van het lespakket bedragen €26,95 en zijn voor rekening van de school.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school één of twee ondersteuningslessen waarin ondersteunende informatie over het lespakket geboden wordt. De HoorToren is ingedeeld in verschillende niveaus. De ondersteuningsles ziet er anders uit voor groep 5/6 dan voor groep 7/8. Om de school kennis te laten maken met het totaalpakket is het daarom handig om een les voor groep 5/6 aan te vragen en een les voor groep 7/8.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- De school schaft op eigen kosten het lespakket aan (€26,95).

<b>Activiteit</b>	<b><a href="#">Trammelant in Tandenland</a></b>
<b>Doelgroep</b>	Kinderen van 4-8 jaar en hun ouders.
<b>Doel</b>	Het doel van Trammelant in Tandenland is dat kinderen: 1) twee keer per dag tandenpoetsen ('s morgens en 's avonds voor het slapen gaan) waarbij minimaal een keer door de ouders wordt nagepoetst 2) twee keer per jaar voor controle naar de tandarts of mondhygiënist gaan en 3) de mond rust geven door maximaal zeven eet- en drinkmomenten op een dag te hebben, waarvan maximaal één zoetmoment (snoep, frisdrank, koek, chocolade, limonade).
<b>Inhoud</b>	Het mondverzorgingsprogramma Trammelant in Tandenland bestaat uit (animatie)filmpjes, een prentenboek, een herinnersticker, een handleiding en een website. De laatste decennia gaat de conditie van het gebit bij kinderen achteruit. Om het tij te keren wordt Trammelant in Tandenland uitgezet via basisscholen. Het programma speelt zich op school én thuis af. Bij inzet van Trammelant in Tandenland is er minimaal drie keer per jaar aandacht voor de mondgezondheid, vier jaar lang.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Trammelant in Tandenland houdt in dat u kiest voor een handleiding, een dvd, prentenboeken en herinneringsstickers.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Handleiding voor de leerkracht: €2,07 per stuk</li> <li>- DVD: €7,95 (niet nodig indien digibord aanwezig is)</li> <li>- Prentenboek voor leerlingen en ouders: €1,59 per leerling</li> <li>- Herinneringssticker voor leerlingen en ouders: €0,06 per leerling</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Handleiding: €1,05 per handleiding</li> <li>- DVD: €3,98 voor de DVD</li> <li>- Prentenboek: €0,80 per prentenboek</li> <li>- Herinneringssticker: €0,03 per herinneringssticker</li> </ul> <p>Kosten onder de €100,- komen volledig voor rekening van de school.</p>

## Sociaal-emotionele ontwikkeling

<b>Activiteit</b>	<a href="#">Alles Kidzzz</a>
<b>Doelgroep</b>	Kinderen van 9-12 jaar met een verhoogde mate van externaliserend probleemgedrag op de basisschool.
<b>Doel</b>	Het doorbreken van de negatieve spiraal van ongewenst gedrag door het benoemen van positieve momenten. Het kind aan te spreken op haar/zijn competenties i.p.v. haar tekortkomingen.
<b>Inhoud</b>	De individuele sociaal cognitieve training Alles Kidzzz wil bij kinderen met externaliserend probleemgedrag, gedragsstoornissen helpen voorkomen. Kinderen verbeteren hun sociale cognities, zelfbeeld en vermogen tot woederegulatie, en ontwikkelen alternatief prosociaal gedrag. De training bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten van 45 minuten met het kind op school. Daarnaast worden de ouders en leerkracht betrokken d.m.v. 'post' en enkele gesprekken.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Alles Kidzzz houdt in dat u kiest voor een individuele training voor een leerling inclusief materialen.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Training inclusief materialen: €1.500,- per leerling.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Training inclusief materialen: €750,- per leerling.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alleen gecertificeerde Alles Kidzzz-trainers kunnen de interventie uitvoeren.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<b><u>Dappere Dino's</u></b>
<b>Doelgroep</b>	PO Groep 3 en 4, kinderen in de leeftijd 6-8 jaar van wie de ouders gescheiden zijn.
<b>Doel</b>	Er zijn twee belangrijke doelstellingen binnen Dappere Dino's: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Het ervaren van steun van leeftijdsgenootjes die ook een scheiding hebben meegemaakt</li> <li>- - Het leren van vaardigheden in probleem oplossen</li> </ul>
<b>Inhoud</b>	<p>De training is bedoeld om kinderen beter om te laten gaan met de veranderingen tijdens en na de scheiding. Dit gebeurt door o.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Het ervaren van steun van leeftijdsgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen.</li> <li>- Het leren van vaardigheden, onder andere door poppenspel, in problemen oplossen zodat kinderen beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding.</li> </ul> <p>Ouders worden actief bij de training betrokken. Er vinden een individuele intake en een afsluitingsgesprek met ouders plaats. Tijdens het Dappere Dino programma is er een ouderbijeenkomst waar ouders meer informatie en handvatten krijgen over hoe zij hun kind het beste kunnen ondersteunen tijdens en na de training. Gedurende de training worden ouders regelmatig met nieuwsbrieven op de hoogte gehouden zodat zij in kunnen spelen op de ontwikkelingen die hun kind doormaakt. Een Dappere Dino's groep bestaat uit maximaal 7 kinderen en komt wekelijks, in totaal 12 keer, bij elkaar.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Dappere Dino's houdt in dat u kunt kiezen voor een opleiding tot Dappere Dino-trainer of begeleiding van een Dappere Dino-groep (van maximaal 7 kinderen).</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opleiding tot Dappere Dino-trainer: €845,- per leerkracht. U krijgt hiervoor 1,5 dag training, inclusief opleidingsmaterialen, intervisie, DVD-beoordeling en handleiding.</li> <li>- Eenmalige investering in programmamaterialen: €303,-, waaronder 2 handpoppen, bordspel, voorleesboek en houten gezinsfiguren. (Deze materialen kunnen ook gedeeld worden door meerdere scholen uit de regio of in samenwerking met een GGD of CJG).</li> <li>- Begeleiding van Dappere Dino-groep door een reeds opgeleide Dappere Dino-trainer (maximaal 7 kinderen): €3.557,- per groep.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opleiding tot Dappere Dino-trainer: €423,- per leerkracht.</li> <li>- Eenmalige investering in programmamaterialen: €152,- .</li> <li>- Begeleiding van een Dappere Dino-groep : €1.780,- per groep.</li> </ul>

	Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.
--	--

<b>Activiteit</b>	<b><u><a href="#">De Vreedzame School</a></u></b>
<b>Doelgroep</b>	Alle groepen van de basisschool (kinderen van 4 t/m 12 jaar).
<b>Doel</b>	Sociale binding van leerlingen met de schoolgemeenschap vergroten, waardoor probleemgedrag vermindert en de onzekerheid en handelingsverlegenheid van leerkrachten afneemt. De school als oefenplaats voor democratisch burgerschap.
<b>Inhoud</b>	In De Vreedzame School staan sociale competentie en democratisch burgerschap centraal. Leerlingen leren: op een democratische manier beslissingen nemen, open staan voor verschillen, constructief conflicten oplossen, en verantwoordelijkheid nemen voor de gemeenschap. Leerkrachten worden getraind om het programma uit te voeren, waarvan de basis bestaat uit wekelijkse lessen. Daarnaast worden gemeenschapstaken als leerlingmediatie ingezet. Ook ouders worden betrokken in het programma.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Vreedzame School houdt in dat u kiest voor een tweejarig invoeringstraject inclusief materialen.</p> <p><b>Kosten</b>  Ongeveer €7.500,- per jaar (inclusief licentiekosten).  Het traject wordt op maat aangeboden. Gemiddeld heeft een school gedurende de tweejarige invoering 60 tot 70 uur begeleiding per jaar nodig. Voor elke groep is een lesmap nodig van €61,50 tot €92,50 per stuk.</p> <p><b>Ondersteuning</b>  Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €2.000,-. De overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school committeert zich aan de tweejarige invoering.</li> <li>- Alleen scholen die nog niet eerder met De Vreedzame School gewerkt hebben kunnen deze activiteit aanvragen.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<b><a href="#">Kanjertraining</a></b>
<b>Doelgroep</b>	PO leerkrachten groep 1 t/m 8.
<b>Doel</b>	Het bevorderen van een veilig en positief onderwijsklimaat. Leerlingen, onderwijsgeevenden en ouders leren te kiezen voor respectvol gedrag zodat sociale problemen voorkomen of verminderd kunnen worden, zoals pesten, conflicten, uitsluiting en sociaal teruggetrokken gedrag.
<b>Inhoud</b>	Het lesprogramma is bedoeld voor leerlingen met problemen in de omgang met anderen én voor hun klasgenoten. Het klassikale programma kan preventief gebruikt worden (problemen voorkomen) maar ook curatief (problemen oplossen). Thema's zijn onder andere: jezelf voorstellen, aardige dingen zeggen, omgaan met gevoelens, conflictbeheersing, pesten en belangstelling tonen.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Kanjertraining houdt in dat u kunt kiezen voor een driedaagse individuele basistraining op het kantoor van Stichting Kanjertraining in Almere óf voor een driedaagse basisteamtraining bij u op school (incompany). Na het volgen van de basistraining ontvangt de leerkracht die de training heeft gevolgd een Licentie A.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele basistraining (In Almere): €475,- per leerkracht.</li> <li>- Basisteamtraining (incompany): €5.300,- (maximaal 20 leerkrachten).</li> <li>- Basisteamtraining (incompany): €8.400,- (tussen de 20 en 40 leerkrachten).</li> </ul> <p>Bij een incompanytraining zit een ouderavond en een boekenpakket met van elk werkboek één exemplaar bij de prijs inbegrepen.</p> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele basistraining: €237,50 per leerkracht.</li> <li>- Basisteamtraining: €2.000,-.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school draagt zorg voor het trainen van de leerkrachten.</li> <li>- De school schaft op eigen kosten het lesmateriaal zoals posters en werkboeken aan. Deze kosten vallen niet onder dit ondersteuningsaanbod.</li> <li>- Kosten voor nascholingsdagen vallen niet onder dit ondersteuningsaanbod</li> <li>- De trainingdagen moeten in het schooljaar 2015-2016 plaatsvinden.</li> </ul>



<b>Activiteit</b>	<b><u>KIES</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Groep 4 t/m groep 8 van het reguliere en speciaal basisonderwijs.
<b>Doel</b>	Individuele en groepscoaching bij problemen bij kinderen en jongeren door echtscheiding. Problemen signaleren, voorkomen en begeleiden.
<b>Inhoud</b>	Ondersteuning/hulpprogramma voor leerlingen van gescheiden ouders. Zij leren hun situatie beter begrijpen en om te gaan met de scheiding en de problemen die zij hierdoor ervaren. Leerlingen leren beter te communiceren met hun ouders en eventuele nieuwe relaties daarvan en ze leren zelf weer grip te krijgen op hun leven. In het KIES traject wordt gebruik gemaakt van verschillende, op leeftijd en groep aangepaste, werkvormen zoals rollenspellen, gesprekken en opdrachten. Voor ouders is er een informatie,- en evaluatiebijeenkomst en waar nodig extra gesprek. Voor het schoolteam is er mogelijkheid voor een informatie/studiebijeenkomst.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor KIES houdt in dat u kunt kiezen voor een begeleidingstraject voor een KIES-groep óf voor een opleiding van een docent tot KIES-Coach. Een KIES-groep wordt begeleid door twee gecertificeerde KIES-Coaches en bestaat uit maximaal 10 leerlingen.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Begeleidingstraject voor een KIES-groep: €3025,- (inclusief materialen) per groep van max. 10 leerlingen.</li> <li>- Opleiding tot KIES-Coach: €1688,- per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Begeleidingstraject voor een KIES-groep: €1.513,- (inclusief materialen) per groep van max. 10 leerlingen.</li> <li>- Opleiding tot KIES-Coach: €844,- per docent.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- KIES kan alleen gegeven worden door gecertificeerde trainers.

<b>Activiteit</b>	<b>KiVa</b>
<b>Doelgroep</b>	Groep 5 t/m 8.
<b>Doel</b>	Het reduceren van het pesten.
<b>Inhoud</b>	De kern van KiVa is een lesprogramma tegen pesten en voor een prettig en veilig sociaal klimaat. KiVa is méér dan alleen een lesprogramma. Het is een schoolbreed programma dat zorgt voor een positieve schoolcultuur waarbij structureel aandacht is voor groepsprocessen, sociale ontwikkeling en een veilig schoolklimaat. KiVa verhoogt het welzijn, de motivatie en de schoolprestaties van leerlingen.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor KiVa houdt in dat u kiest voor KiVa voor tenminste twee jaar. Na twee jaar is uw school KiVa-gecertificeerd.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eenmalige investering van €2.640,-.</li> <li>- Jaarbijdrage van €400,- per school + €345,- per groep 5 t/m 8.</li> </ul> <p>Voor bovengenoemde kosten krijgt u:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een tweedaagse STARTtraining (incompany) voor uw personeel.</li> <li>- Vrij gebruik van het KiVa lesmateriaal en KiVa online computerspel.</li> <li>- Twee intervisiebijeenkomsten onder leiding van een KiVa-begeleider voor het KiVa-team (aanspreekpunt in de school op het gebied van pesten/sociale veiligheid).</li> <li>- Twee keer per jaar een monitoringsrapport (op basis van vragenlijsten onder kinderen).</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,- te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eenmalige kosten: €1.320,-.</li> <li>- Jaarbijdrage: €200,- .</li> <li>- Bijdrage per klas: €172,50.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School committeert zich voor minimaal 2 jaar (na 2 jaar is de school gecertificeerd).</li> <li>- School draagt zorg voor het invoeren van KiVa.</li> <li>- Alleen scholen die nog niet eerder met KiVa hebben gewerkt kunnen deze activiteit aanvragen.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Leefstijl</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8.
<b>Doel</b>	Het structureel en preventief stimuleren van opbouwend sociaal gedrag, weerbaarheid en positieve betrokkenheid van kinderen op school, thuis, bij vrienden en in de samenleving.
<b>Inhoud</b>	Dit lesprogramma stimuleert kinderen en jongeren zich te ontwikkelen tot sociaal-emotioneel vaardige, betrokken en zelfstandige volwassenen. Leefstijl bestaat uit een uitgewerkte lessenserie, trainingen voor leerkrachten/intern begeleiders en informatieavonden voor ouders.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Leefstijl houdt in dat u kiest voor een leerkrachtentraining, de aanschaf van een materiaalpakket voor de leerkracht en leerlingwerkboeken.</p> <p><b>Kosten</b> De totale kosten bedragen €490,- + €5,80 per leerling. Deze kosten zijn als volgt onderverdeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leerkrachtentraining: €400,-.</li> <li>- Materiaalpakket voor de leerkracht: €90,-.</li> <li>- Leerlingwerkboeken: €5,80 per leerling.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leerkrachtentraining: €200,-.</li> <li>- Materiaalpakket voor de leerkracht: €45,-.</li> <li>- Leerlingwerkboeken: €2,90 per leerling.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School zorgt voor het trainen van leerkrachten.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Marietje Kessels Project</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 7 en 8 regulier en speciaal basisonderwijs.
<b>Doel</b>	Het doel van het Marietje Kessels Project is het vergroten van de weerbaarheid van kinderen. Zo kan worden voorkomen dat zij zichzelf schuldig (gaan) maken of slachtoffer worden van machtsmisbruik en/of (seksueel) intimiderend of grensoverschrijdend gedrag, zoals pesten en huiselijk of seksueel geweld.
<b>Inhoud</b>	<p>Het project bestaat uit twaalf seksespecifieke lessen van zestig minuten. De lessen worden onder schooltijd in aanwezigheid van de leerkracht door opgeleide mannelijke en vrouwelijke weerbaarheidstrainers gegeven. Middels groepsgesprekken, fysieke (zelfverdedigings-)oefeningen, rollenspelen en opdrachten leren de kinderen situaties van machtsmisbruik te herkennen, hun handelingsmogelijkheden in ongewenste of onveilige situaties te vergroten en hoe en waar ze om hulp kunnen vragen. De groepsgrootte is binnen het regulier basisonderwijs maximaal 16 jongens en maximaal 16 meisjes per groep. Binnen het speciaal basisonderwijs is dat maximaal 12 jongens en maximaal 12 meisjes. Bij deelname van meer leerlingen worden de groepen seksespecifiek gesplitst.</p> <p>Als u kiest voor een lokale trainer, dan is dit onder voorbehoud. De eigenaar van deze activiteit bepaalt welke trainers in aanmerking komen voor uitvoering van de activiteit.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Marietje Kessels Project houdt in dat u kiest voor groepslessen met inzet van twee trainers (inclusief materialen). Een groep uit het regulier basisonderwijs bestaat uit maximaal 16 meisjes en 16 jongens. Een groep uit het speciaal basisonderwijs bestaat uit maximaal 12 meisjes en 12 jongens.</p> <p><b>Kosten</b> Groepslessen inclusief materialen: tussen €3.000,- en €3.200,- (per groep).</p> <p>Kosten verschillen soms per aanbieder. Kosten betreffen de inzet van 2 trainers en de bijbehorende materiaalkosten.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Groepslessen inclusief materialen: tussen de €1.500,- tot €1.600,- per groep. Bij meerdere groepen bedraagt de maximale bijdrage €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alleen gecertificeerde trainers van Marietje Kessels Project mogen deze training geven.</li> <li>- Sommige lokale trainers vragen hogere tarieven, echter de ondersteuning blijft maximaal €1.600,- voor een groep. Bij meerdere groepen bedraagt de maximale bijdrage €2.000,-.</li> <li>- De school draagt zorg voor aanwezigheid van actief betrokken leerkracht(en), vertrouwens(contact)persoon of intern begeleider</li> </ul>

	bij alle uit te voeren MKP-lessen, zowel bij de meisjes als de jongens.
--	---

<b>Activiteit</b>	<b><a href="#">Prima-aanpak</a></b>
<b>Doelgroep</b>	Schoolbreed met specifieke aandacht voor groep 6 t/m 8.
<b>Doel</b>	Voorkomen van pesten en het verminderen van pestgedrag.
<b>Inhoud</b>	<p>De Prima-aanpak helpt scholen om het pesten structureel aan te pakken. Deze aanpak is gebaseerd op het Pest Preventie Programma van pestdeskundige Dan Olweus.</p> <p>Scholen voeren gedurende twee jaar stapsgewijs de Prima-aanpak uit op:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schoolniveau, o.a. gedragscode, ouderavond, Pestmeter leerkrachten en ouders.</li> <li>- Groepsniveau: o.a. groepsafspraken, lessenserie, Pestmeter leerlingen.</li> <li>- Individueel niveau: signaleren, onderzoeken en behandelen van pestincidenten.</li> </ul> <p>Scholen worden hiermee ondersteund met verschillende tools:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een overkoepelende handleiding.</li> <li>- De Prima E-learningmodule.</li> <li>- Het Prima lespakket bij de film Spijt!</li> <li>- De Prima-Pestmeter voor leerlingen, leerkrachten en ouders.</li> </ul> <p>Voor een maximaal effect kan de school kiezen voor begeleiding van een gecertificeerde Prima-begeleider.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Prima-aanpak houdt in dat u kiest voor drie leerkracht-handleidingen, lesmateriaal (75 leerlingboekjes en de DVD Spijt!), e-learning voor het schoolpersoneel, en monitoring voor leerlingen, leerkrachten en ouders.</p> <p><b>Kosten</b>  €450,- per school, dit zijn kosten voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stappenplan, een overkoepelende handleiding</li> <li>- Bijscholing, licenties voor al het schoolpersoneel t.b.v. de Prima E-learningmodule</li> <li>- Lesmateriaal <ul style="list-style-type: none"> <li>o 75 leerlingenboekjes bij de film Spijt!</li> <li>o 3 leerkrachtenhandleidingen bij de film Spijt!</li> <li>o 1 DVD van de film Spijt!</li> </ul> </li> <li>- Pestmeter (monitoring)</li> <li>- Inlogcode voor de Prima-Pestmeter voor leerlingen, leerkrachten en ouders.</li> </ul> <p>Indien nodig kunt u extra lesmateriaal bestellen. Kosten daarvoor bedragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leerlingboekje: €0,37 per stuk</li> <li>- Leerkrachthandleiding: €0,80 per stuk</li> <li>- DVD van de film Spijt!: €7,50 per stuk</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p>

	<p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten tot een maximum van €2.000,- te weten: €225,- per school.  Voor <i>extra</i> lesmaterialen: Leerlingboekje: €0,19 per stuk, Leerkracht-handleiding: €0,40 per stuk, DVD van de film Spijt!: €3,75 per stuk.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p> <p>Onder de aanmelders verloot Veiligheid NL 30 gratis adviesgesprekken door gecertificeerde Prima-begeleiders.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school committeert zich aan een implementatietraject van twee jaar.</li> <li>- Als de school behoefte heeft aan extra ondersteuning of training van de gecertificeerde Prima-begeleider dan dient de school hier zelf afspraken over te maken met de betreffende begeleider. Deze kosten zijn voor rekening van school.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Programma Alternatieve Denkstrategieën (PAD)</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8 (speciaal) basisonderwijs.
<b>Doel</b>	De sociale en emotionele competenties van leerlingen vergroten.
<b>Inhoud</b>	Dit klassikale leerplan stelt scholen in staat om de sociaal-emotionele ontwikkeling van hun leerlingen te bevorderen. De hoofdthema's zijn zelfbeeld, zelfcontrole, emoties en problemen oplossen. PAD besteedt niet alleen aandacht aan gedrag dat wel of niet mag, maar staat ook stil bij de achterliggende normen en waarden. PAD is hiermee ook een middel om pestgedrag preventief tegen te gaan.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor PAD houdt in dat u kiest voor een teamtraining en materiaalkosten.</p> <p><b>Kosten</b>  De totale kosten bedragen ongeveer €7.900,- voor acht groepen (1-8) en gemiddeld 200 leerlingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kosten voor teamtraining van 20 uur: €5.200,-.</li> <li>- Materiaalkosten: €2.700,-.</li> </ul> <p>Voor elke school wordt een offerte op maat gemaakt.</p> <p><b>Ondersteuning</b>  Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alleen scholen die nog niet eerder met PAD hebben gewerkt, kunnen deze activiteit aanvragen.</li> <li>- De school committeert zich aan meerjarige uitvoering.</li> <li>- De school draagt zorg voor het schoolbreed invoeren van PAD.</li> </ul>

	- De school draagt zorg voor het laten trainen van de leerkrachten.
--	---

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Rots en Water</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8 (speciaal) basisonderwijs.
<b>Doel</b>	Het aanleren en verbeteren van zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen en communicatieve en sociale vaardigheden. Aanpak en reduceren van pestproblematiek.
<b>Inhoud</b>	Dit is een psychofysieke sociale competentietraining waarbij zowel jongens als meisjes vanaf 4 jaar worden ondersteund in hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Jongens en meisjes wordt geleerd dat zij steeds een keuze kunnen maken tussen een harde 'rotsopstelling' en een zachte 'wateropstelling'. Daarbij spelen fysieke, mentale en sociale aspecten een rol.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Rots &amp; Water houdt in dat u kiest voor een training. U heeft de keuze uit vier trainingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De driedaagse Rots en Water basistraining.</li> <li>- De tweedaagse Rots en Water Basisschool Schoolbreedtraining.</li> <li>- De tweedaagse Rots en Water en Autismespectrumstoornissen.</li> <li>- Tweedaagse Rots en Water Basisschool Schoolbreedtraining in de vorm van een 'incompany' training.</li> </ul> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Driedaagse basistraining: €690,- per leerkracht.</li> <li>- Tweedaagse training Rots en Water Basisschool Schoolbreed: €430,- per leerkracht.</li> <li>- Tweedaagse training Rots en Water en Autismespectrumstoornissen: €430,- per leerkracht.</li> <li>- Tweedaagse incompany training Rots en Water Basisschool Schoolbreed: €8.600,- (max. 30 deelnemers).</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Driedaagse basistraining: €345,- per leerkracht.</li> <li>- Tweedaagse training: €215,- per leerkracht.</li> <li>- Incompany schoolbrede training: €2.000,-.</li> </ul> <p>De overige kosten zijn voor eigen rekening. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- School draagt zorg voor het trainen van een leerkracht.

<b>Activiteit</b>	<b><u>School Wide Positive Behavior Support (SWPBS)</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Groep 1 t/m 8 in primair en speciaal onderwijs.
<b>Doel</b>	Het hoofddoel van SWPBS is het bevorderen van sociaal gedrag en het verminderen van gedragsproblemen onder leerlingen, zodat alle leerlingen optimaal kunnen profiteren van het geboden onderwijs.
<b>Inhoud</b>	SWPBS is een overkoepelende term voor een systematische en gelaagde gedragsaanpak welke bestaat uit een combinatie van het schoolbreed en preventief toepassen van een set gedragsbeïnvloedende technieken, het schoolbreed registreren/signaleren van ongewenst gedrag en het op maat inzetten van bestaande interventies in verschillende mate van intensiteit voor leerlingen die risicovol gedrag tonen. De gedragsaanpak houdt rekening met de mate waarin leerlingen gedragsproblemen vertonen. Door aanvullend hierop actief samen te werken met ouders en de zorg, wordt toegewerkt naar een klimaat waarin sociaal gedrag wordt bevorderd en gedragsproblemen worden voorkomen.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor SWPBS houdt in dat u kiest voor een driejarig traject.</p> <p><b>Kosten</b> De gemiddelde kosten per jaar bedragen tussen de €8.000,- en €10.000,-. De kosten variëren per externe PBS-coach. De kosten voor het eerste jaar bestaan uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Training en begeleiding PBS-team door externe PBS-coach: tussen de €4.200,- en €5.000,-.</li> <li>- Training schoolteam door externe PBS-coach: tussen de €2.400,- en €2.900,-.</li> <li>- Afstemming met de directie, feedback geven op producten en begeleiding van ouderavond: tussen de €2.000,- en €2400,-.</li> <li>- Materiaal (3 boeken over SWPBS): €150,-.</li> </ul> <p>Tijdens het eerste implementatiejaar is het voor succesvolle implementatie nodig om alle bovengenoemde activiteiten af te nemen.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alleen scholen die nog niet eerder met SWPBS hebben gewerkt, kunnen deze activiteit aanvragen.</li> <li>- Er kan alleen met SWPBS worden gestart wanneer 80% van het schoolteam achter de aanpak staat.</li> <li>- De school committeert zich aan meerjarige uitvoering.</li> </ul>



<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Sta Sterk</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 5 t/m 8; klas met een pestprobleem.
<b>Doel</b>	Sta Sterk heeft als doel de sociale weerbaarheid van leerlingen te vergroten zodat zij effectiever reageren op pestgedrag. Zij komen meer op voor zichzelf en een ander, waardoor pesten vermindert en de negatieve invloed van pesten wordt beperkt. Doel is daarnaast de kennis van ouders op het gebied van pesten en het omgaan met hun kind te vergroten.
<b>Inhoud</b>	Sta Sterk op school is een programma van 10 lessen van 1,5 uur voor een subgroep van 8-10 leerlingen uit een klas, bestaande uit buitenstaanders en slachtoffers. Op basis van een vragenlijst, die wordt afgenomen in de groep, worden de leerlingen in samenspraak met de leerkracht uitgekozen. Er wordt gekozen voor deze subgroep om deze leerlingen de kennis en vaardigheden te leren waarmee zij een andere rol (die van helper/verdediger) in de groep kunnen vervullen. In een groep met meer verdedigers wordt minder gepest. Uit onderzoek blijkt dat buitenstaanders meestal wel willen ingrijpen bij pesten, maar het vaak niet doen, omdat ze niet weten hoe.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Sta Sterk houdt in dat u kiest voor afname en verwerking van een vragenlijst, tien lessen van 1,5 uur door een gecertificeerde trainer, een werkboek en twee ouderavonden voor ouders van de deelnemers.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- €2.500,- per groep (van 8-10 leerlingen uit één klas).</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- €1.250,- per groep (van 8-10 leerlingen uit één klas). Wanneer u meerdere groepen opgeeft, krijgt uw school een maximale vergoeding van €2.000,-.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sta Sterk kan alleen gegeven worden door gecertificeerde trainers.</li> <li>- De school stelt een geschikte ruimte beschikbaar voor de lessen.</li> <li>- De leerkracht van de betreffende klas is bereid tot samenwerking en overleg.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Taakspel</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 3 t/m 8.
<b>Doel</b>	Taakgewenst gedrag neemt toe, regelovertrekend gedrag neemt af en klasklimaat wordt positiever. Voor de leerkracht geldt de omslag naar een positieve gedragscontrole. Beginnend probleemgedrag onder leerlingen in een vroeg stadium tegengaan en ombuigen in positiever gedrag.
<b>Inhoud</b>	Deze groepsgerichte werkwijze leert kinderen op een speelse manier om zich beter te houden aan klassenregels. De klas wordt na een observatieperiode in teams verdeeld. Teamleden stimuleren elkaar om de regels te volgen, zodat zij in aanmerking komen voor een teambeloning. De leerkracht besteedt vooral aandacht aan gewenst gedrag.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Taakspel houdt in dat u kiest voor het trainen van een leerkracht en een materiaalpakket voor de klas.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Training: €2.717,- per leerkracht</li> <li>- Materialen: €105,- per klas</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Training: €1.358,50 per leerkracht</li> <li>- Materialen: €52,50 per klas</li> </ul> <p>Wanneer u meerdere leerkrachten wilt trainen, dan krijgt uw school een maximum bijdrage van €2.000,-, of wordt er een offerte op maat gemaakt.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p> <p>Als u kiest voor een lokale trainer, dan is dit onder voorbehoud. De eigenaar van deze activiteit bepaalt welke trainers in aanmerking komen voor uitvoering van de activiteit.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School zorgt voor het laten trainen van de leerkrachten.</li> <li>- Taakspel kan alleen gegeven worden door gecertificeerde trainers.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Zippy's Vrienden</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Groep 2, 3 en 4 van basisonderwijs (leeftijd 5-8 jaar).
<b>Doel</b>	Versterken van de mentale weerbaarheid van kinderen.
<b>Inhoud</b>	Dit klassikale lesprogramma leert kinderen problemen en tegenslagen flexibel en creatief op te lossen ('copingvaardigheden'), op een manier die bij hen past. Onderwerpen die aan bod komen: gevoelens, communicatie, vriendschap, ruzie, verandering en verlies, opnieuw beginnen. Bij elke les horen verhalen over drie kinderen en Zippy, een wandelende tak. De leerkracht wordt opgeleid om Zippy's vrienden uit te voeren.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Zippy's Vrienden houdt in dat u kiest voor een opleiding om Zippy's Vrienden in uw klas uit te voeren.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- €800,- per klas.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- €400,- per klas. Wanneer u meerdere klassen opgeeft, krijgt uw school een maximale vergoeding van €2.000,-.</li> </ul> <p>Let op: De overige kosten zijn voor eigen rekening. Wanneer u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zippy's Vrienden kan alleen worden aangevraagd door scholen die nog niet eerder met dit programma hebben gewerkt.</li> </ul>