



## Toelichting ondersteuningsaanbod Gezonde School voortgezet onderwijs

---

Gebruik deze toelichting om uw keuze te bepalen en als hulp bij het invullen van het keuzemenu. Van 12 februari tot en met 16 maart 2015 kunt u een aanvraag doen via het keuzemenu op [www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod](http://www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod).

In het keuzemenu kunt u kiezen uit:

- Gratis advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur over gezondheidsactiviteiten en passende maatregelen voor uw school.
- Een bijdrage in de kosten of extra hulp bij het uitvoeren van een Gezonde School-activiteit op uw school. U kunt kiezen uit verschillende activiteiten rond thema's als voeding, alcohol of sociaal-emotionele ontwikkeling.
- Een vergoeding van taakuren van eigen medewerkers voor het maken of uitvoeren van schoolgezondheidsbeleid. U kunt de vergoeding ook gebruiken om een vignet Gezonde School aan te vragen. De vergoeding is **niet** bestemd voor het inkopen van lespakketten, materialen of voor het volgen van trainingen van derden.

### Invullen keuzemenu

Houd deze toelichting bij de hand tijdens het invullen van het keuzemenu. Hieronder volgen een paar belangrijke punten over het invullen van het keuzemenu.

Het is mogelijk om uw formulier tussentijds op te slaan. Klik in het formulier op 'tussentijds bewaren'. U ontvangt dan een e-mail met een code die u kunt gebruiken bij het opnieuw openen van het formulier.

### Advies over uw keuze?

Misschien vindt u het lastig om te kiezen uit de verschillende onderdelen van het keuzemenu. Neem dan eens contact op met een [Gezonde School-adviseur](#) bij u in de regio. Zij kunnen u adviseren over de keuze van activiteiten, advies-op-maat, de vergoeding van taakuren of een combinatie van de onderdelen.

## Akkoord (con)rector

Alleen een medewerker van de school kan het keuzemenu invullen. U kunt alleen een aanvraag doen als de (con)rector van uw school akkoord is. In het keuzemenu moet u bevestigen dat de (con)rector akkoord is met de aanvraag. Als u niet de (con)rector van de school bent, is het nodig ook de gegevens van de (con)rector in te vullen.

Aan het einde van het keuzemenu ontvangt u een samenvatting van uw aanvraag. Deze wordt zowel naar uw e-mailadres als naar het e-mailadres van de (con)rector verstuurd.

## Locaties

U kunt de onderdelen 'vergoeding van taakuren' en 'advies-op-maat' uit het keuzemenu alleen aanvragen voor de gehele school. Om ons te helpen in de administratie maken wij gebruik van het BRIN-nummer <sup>1</sup>. Elke school kan per BRIN-nummer slechts één keer de 'vergoeding van taakuren' en één keer 'advies-op-maat' aanvragen. De aanvraag kan ook via een vestigingsnummer lopen, maar als er meerdere locaties de 'vergoeding van taakuren' en/of 'advies-op-maat' aanvragen, dan moet u onderling afspreken hoe u dit gaat inzetten. U kunt natuurlijk ook vooraf al met elkaar overleggen wie de aanvraag doet voor deze twee onderdelen. Soms komt het voor dat wij een uitzondering maken en uw school toch per vestiging een aanvraag kan doen. Dit kan komen door de grootte van de school of verschil in problematiek op de locaties. Denkt u dat u per locatie een aanvraag zou moeten kunnen doen? Neem dan schriftelijk contact op met [gezondeschool@rivm.nl](mailto:gezondeschool@rivm.nl) onder vermelding van 'verzoek meerdere aanvragen per BRIN-nummer'. Maak in deze e-mail duidelijk waarom u vindt dat u toch per locatie een aanvraag moet kunnen doen voor 'advies-op-maat' of 'vergoeding van taakuren'.

## Waar kiest u voor?

U kunt kiezen uit drie onderdelen:

- advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur;
- extra ondersteuning bij een Gezonde School-activiteit;
- vergoeding van taakuren van eigen medewerkers.

---

<sup>1</sup>In het keuzemenu maken wij gebruik van het Basis Registratie Instellingnummer (BRIN-nummer). Onder dit nummer is uw school geregistreerd als officiële onderwijsinstelling. Elke onderwijsinstelling is te identificeren aan de hand van het BRIN-nummer, een vier tekens lange alfanumerieke code (twee cijfers, twee letters). Het BRIN-nummer wordt meestal aangevuld met een tweecijferige code die de vestiging (of locatie) aanduidt. Deze code van zes cijfers heet het vestigingsnummer. Wij werken hiermee omdat dit een stabiel gegeven is en omdat het via dit nummer mogelijk is andere gegevens van uw school op te vragen. U vindt uw BRIN- of vestigingsnummer op [de website van DUO](#)

Het is ook mogelijkheden om de onderdelen te combineren. Hieronder volgt een korte toelichting op de onderdelen.

### **Advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur**

U krijgt kosteloos extra begeleiding voor gezondheidsactiviteiten op school en tips over maatregelen die uw school kan nemen. De Gezonde School-adviseur is goed thuis in de lokale situatie en weet welke lokale mogelijkheden er voor uw school zijn. U kunt met hulp van de Gezonde School-adviseur een plan opstellen met als doel de gezondheid van leerlingen te bevorderen. Uiteraard op een manier die past bij uw school. Zie het als een kans om door de bomen weer het bos te zien. Activiteiten rond gezonde leefstijl geeft u een duidelijke plek. Hierdoor maakt u uw school sterker en gezonder. Uw wensen en ideeën bepalen het verloop van dit advies-op-maat. Uit ervaring blijkt dat scholen goed geholpen zijn met drie tot vier adviesgesprekken.

### *Voorwaarden bij advies-op-maat*

U moet vóór 1 november 2015 met de Gezonde School-adviseur afspraken hebben gemaakt over de uitvoering bij u op school. Doet u dit niet, dan vervalt de ondersteuning. Lees vooraf de [uitgangspunten en voorwaarden voor het advies-op-maat](#) voor scholen op [www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod](http://www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod)

### **Extra ondersteuning bij een Gezonde School-activiteit**

U kunt kiezen uit verschillende Gezonde School-activiteiten of lespakketten. Afhankelijk van de activiteit bestaat de extra ondersteuning uit een bijdrage in de kosten of gratis begeleiding bij de uitvoering van een activiteit. In het activiteitenoverzicht ziet u per activiteit de mogelijkheden voor extra ondersteuning. Bij de tegemoetkoming in de kosten gelden voorwaarden, deze kunnen per activiteit verschillen.

### *Bijdrage in de kosten*

De bijdrage in de kosten is 50% (van de kosten voor uitvoering van de activiteit) tot een maximum van 2000,- euro. De bijdrage in de kosten is 50% tot een maximum van €2000,-. De vergoeding is voor lesmateriaal, training van de leerkracht zodat deze zelf de uitvoering kan doen of voor het inhuren van een externe trainer.

U kunt maximaal twee activiteiten kiezen. Heeft uw school meerdere locaties? Dan mag u voor alle locaties activiteiten aanvragen. Per locatie dient u dan een aanvraag in.

### *Begeleiding bij de uitvoering van een activiteit*

Bij een aantal activiteiten kunt u kiezen voor professionele begeleiding bij de uitvoering. Dit zorgt voor:

- verhoging van de kwaliteit van de activiteit;
- meer draagvlak in het team;

- vermindering van de werklast voor leerkrachten;
- meer draagvlak bij de ouders.

Dit aanbod geldt ook voor scholen die al ervaring hebben met de activiteit. In dat geval spitst het advies zich toe op praktische tips en hulp bij voortzetting van de activiteiten of advies over overige activiteiten rond het thema.

### *Voorwaarden bij ondersteuning activiteiten*

Kiest u voor een activiteit, dan gaat u ook akkoord met de voorwaarden van deze activiteit. Hierover is een vraag opgenomen in het keuzemenu. Wanneer u niet kunt voldoen aan de voorwaarden, kunt u een andere activiteit kiezen.

Voor alle activiteiten gelden de volgende voorwaarden:

- u moet vóór 1 november 2015 met de eigenaar van de activiteit afspraken hebben gemaakt over de uitvoering bij u op school. Doet u dit niet, dan vervalt de ondersteuning;
- de start en uitvoering van de activiteit vindt plaats in het schooljaar 2015-2016;
- er worden geen activiteiten met terugwerkende kracht ondersteund;
- een toegekende activiteit kan niet worden ingewisseld voor een andere activiteit;
- de activiteit is aangevraagd via het keuzemenu: tussen 12 februari en 16 maart 2015;
- bij elke activiteit is de ondersteuning 50% van de kosten, tot een maximum bedrag van €2.000,-;
- de school staat garant voor de overige kosten.

Naast bovenstaande voorwaarden gelden voor sommige activiteiten aanvullende voorwaarden. Welke dat zijn leest u in het activiteitenoverzicht.

### **Vergoeding van taakuren**

U kunt een vergoeding van taakuren van eigen medewerkers aanvragen voor het maken of uitvoeren van Gezonde School-beleid. U kunt de vergoeding ook gebruiken om een vignet Gezonde School aan te vragen. De vergoeding is **niet** bestemd voor het inkopen van lespakketten, materialen of voor het volgen van trainingen van derden. Voor het voortgezet onderwijs is het maximale bedrag: € 4.000,- voor ongeveer 80 taakuren.

De vergoeding van taakuren die u in deze ronde aanvraagt moet u in het schooljaar 2015-2016 besteden.

### *Verantwoording besteding vergoeding van taakuren*

Het is nodig dat u ons vertelt hoe u de ingezette taakuren in het studiejaar 2015-2016 hebt besteed. Hiervoor vult u het verantwoordingsdocument in. Dit formulier vindt u op [de webpagina 'Verantwoording taakuren'](#). Om de uiteindelijke

vergoeding te ontvangen vult u het verantwoordingsdocument in en stuurt u een factuur.

## Informatie over de procedure

Het keuzemenu sluit op 16 maart 2015. Het indienen van een aanvraag is geen garantie voor toekenning. Bij overschrijving zijn [criteria](#) bepalend voor toekenning.

Alle correspondentie van de aanvraag gaat per e-mail. Het is daarom belangrijk om in het keuzemenu een persoonlijk e-mailadres op te nemen, en geen algemeen info-adres van de school. Half mei 2015 krijgen alle scholen per e-mail bericht over de toekenning van hun aanvraag. Vul dus het juiste e-mailadres in. Controleer uw mailbox in die periode en houd ook de spambox in de gaten. Wanneer uw aanvraag wordt toegekend, dan kunt u in het volgend schooljaar aan de slag (september 2015). Er volgen geen nieuwe ondersteuningsrondes meer.

U ontvangt per e-mail een samenvatting van uw aanvraag. Wanneer u niet de (con)rector van uw school bent, dan krijgt de (con)rector ook een kopie van de aanvraag.

## Vragen?

Kijk of uw vraag voorkomt bij de [Veelgestelde vragen](#). Of neem contact op met onze servicedesk via [gezondeschool@rivm.nl](mailto:gezondeschool@rivm.nl) of 030-274 3036.

## Overzicht activiteiten voortgezet onderwijs

### **Sociaal-emotionele ontwikkeling**

- [Benzies & Batchies. Ik hou van mij](#)
- [Gedrag: ik doe ertoe!](#)
- [Kanjerttraining](#)
- [KIES](#)
- [Leefstijl](#)
- [Marietje Kessels Project](#)
- [Rots & Water](#)
- [School Wide Positive Behavior Support](#)
- [De Vreedzame School](#)
- [Vrienden](#)

### **Sport en Bewegen**

- [Alle Leerlingen Actief!](#)
- [Beweeg Wijs - Pauzesportplein](#)
- [B-Fit](#)
- [Special Heroes](#)

### **Voeding en Bewegen**

- [DOiT](#)
- [IRun2BFit](#)

### **Voeding**

- [De Gezonde Schoolkantine](#)
- [Krachtvoer](#)

### **Roken, Alcohol en Drugs**

- [De Gezonde School en Genotmiddelen](#)

### **Relaties en Seksualiteit**

- [Begrijp me goed](#)
- [Boys R US](#)
- [Girls' Choice](#)
- [Girls' Talk](#)
- [Lang Leve de Liefde](#)
- [Let's Talk](#)

## Sociaal-emotionele ontwikkeling

<b>Activiteit</b>	<b><u><a href="#">Benzies &amp; Batchies – Ik hou van mij</a></u></b>
<b>Doelgroep</b>	Adolescenten (12-16 jaar)
<b>Doel</b>	Preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag en het bevorderen van seksuele weerbaarheid.
<b>Inhoud</b>	Benzies & Batchies - Ik hou van mij bestaat uit verschillende onderdelen die elkaar aanvullen: een lesbrief voor docenten, een educatieve theatervoorstelling gevolgd door een discussie met afsluitende opdracht, en de weerbaarheidstraining 'Ik hou van mij'. De theatervoorstelling, discussie en opdracht worden door speciaal opgeleide peer-educators uitgevoerd. De weerbaarheidstraining 'Ik hou van mij' wordt gegeven door professionele hulpverleners en bestaat uit 3 lessen (in totaal 8 lesuren) met o.a. fysieke en creatieve opdrachten en groepsgesprekken. Alle onderdelen worden op school uitgevoerd.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Benzies &amp; Batchies – Ik hou van mij houdt in dat u kiest voor een theatervoorstelling gevolgd door een discussie en een weerbaarheidstraining.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Per klas (max. 30 leerlingen): €3.180,-.</li> </ul> <p>Indien een klas meer dan 30 leerlingen heeft, is een extra training nodig. Dit kost €1.060,- extra.</p> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Per klas (max. 30 leerlingen): €1.590,-</li> </ul> <p>Indien er voor uw klas een extra training nodig is of u de activiteit voor meerdere klassen wilt aanvragen krijgt u een maximale vergoeding van €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Gedrag: Ik doe ertoe!</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Onderbouw vo, leeftijd 12-16 jaar
<b>Doel</b>	Het voorkomen van antisociaal gedrag. Het creëren van een goed samenlevingsklimaat in de klas en daarbuiten en daarmee het voorkomen van antisociaal gedrag bij middelbare scholieren.
<b>Inhoud</b>	Gedrag: ik doe ertoe! beslaat twee leerjaren. In elk leerjaar wordt er in twee speciale modules gewerkt aan de bewustwording van het gedrag en attitudeverandering. Elke module kan gespreid over de mentoruren of aaneengesloten in projectvorm worden ingezet. Na twee modules komt het geleerde in verschillende contexten terug tijdens herhalingslessen. De school krijgt ondersteuning bij het inroosteren van het programma. De mentoren krijgen een training waarbij de planning, leerdoelen en aanpak worden behandeld. De in totaal vier modules zijn: 'gedrag', 'gedrag in de klas', 'gedrag en de publieke sector' en 'gedrag in de wijk'. Digitaal lesmateriaal en activerende werkvormen staan centraal. De leerlingen werken zowel individueel als klassikaal aan de opdrachten, o.a. met behulp van filmpjes.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Gedrag: Ik doe ertoe houdt in dat u kiest voor lesmaterialen, docententrainingen, een draaiboekgesprek en één schooldag begeleiding bij de lessen.</p> <p><b>Kosten</b></p> <p>- €3.000,-</p> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €1.500,-. Het aanvragen van meerdere begeleidingsdagen is mogelijk, echter deze komen voor rekening van de school.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- School committeert zich aan de tweejarige invoering.



<b>Activiteit</b>	<b><u>Kanjertraining</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Docenten vo klas 1-2 (vmbo basis/kader, vmbo tl, vmbo gl, HAVO, VWO)
<b>Doel</b>	Het bevorderen van een veilig en positief onderwijsklimaat. Leerlingen, onderwijsgeevenden en ouders leren te kiezen voor respectvol gedrag zodat sociale problemen voorkomen of verminderd kunnen worden, zoals pesten, conflicten, uitsluiting en sociaal teruggetrokken gedrag.
<b>Inhoud</b>	Het lesprogramma is bedoeld voor leerlingen met problemen in de omgang met anderen én voor hun klasgenoten. Het klassikale programma kan preventief gebruikt worden (problemen voorkomen) maar ook curatief (problemen oplossen). Thema's zijn onder andere: jezelf voorstellen, aardige dingen zeggen, omgaan met gevoelens, conflictbeheersing, pesten en belangstelling tonen.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Kanjertraining houdt in dat u kunt kiezen voor een tweedaagse individuele basistraining op het kantoor van Stichting Kanjertraining in Almere óf voor een tweedaagse basisteamtraining bij u op school (incompany). Na het volgen van de basistraining ontvangt de docent die de training heeft gevolgd een Licentie A.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele basistraining (In Almere): €320,- per docent.</li> <li>- Basisteamtraining (incompany): €4.600,- (maximaal 20 docenten).</li> <li>- Basisteamtraining (incompany): €8.000,- (tussen de 20 en 40 docenten).</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele basistraining: €160,- per docent.</li> <li>- Basisteamtraining (incompany): €2.000,-.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school schaft op eigen kosten het lesmateriaal zoals posters en werkboeken aan. Deze kosten vallen niet onder de ondersteuning.</li> <li>- De benodigde nascholingsdagen (na één jaar) voor het behalen van Licentie B, maken geen onderdeel uit van de ondersteuning.</li> <li>- De trainingsdagen moeten binnen het schooljaar 2015-2016 plaatsvinden.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>KIES</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Vmbo basis, kader, tl, gl, havo, vwo
<b>Doel</b>	Individuele en groepscoaching bij problemen bij kinderen en jongeren door echtscheiding. Problemen signaleren, voorkomen en begeleiden.
<b>Inhoud</b>	Ondersteuning/hulpprogramma voor leerlingen van gescheiden ouders. Zij leren hun situatie beter begrijpen en om te gaan met de scheiding en de problemen die zij hierdoor ervaren. Leerlingen leren beter te communiceren met hun ouders en eventuele nieuwe relaties daarvan en ze leren zelf weer grip te krijgen op hun leven. In het KIES traject wordt gebruik gemaakt van verschillende, op leeftijd en groep aangepaste, werkvormen zoals rollenspellen, gesprekken en opdrachten. Voor ouders is er een informatie,- en evaluatiebijeenkomst en waar nodig extra gesprek. Voor het schoolteam is er mogelijkheid voor een informatie/studiebijeenkomst.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor KIES houdt in dat u kunt kiezen voor een begeleidingstraject voor een KIES-groep óf voor een opleiding van een docent tot KIES-Coach. Een KIES-groep wordt begeleid door twee gecertificeerde KIES-Coaches en bestaat uit maximaal 10 leerlingen.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Begeleidingstraject voor een KIES-groep: €3025,- (inclusief materialen) per groep van max. 10 leerlingen.</li> <li>- Opleiding tot KIES-Coach: €1688,- per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Begeleidingstraject voor een KIES-groep: €1.513,- (inclusief materialen) per groep van max. 10 leerlingen.</li> <li>- Opleiding tot KIES-Coach: €844,- per docent.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- KIES kan alleen gegeven worden door gecertificeerde trainers.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Leefstijl</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Vo onderbouw – en vo bovenbouw (vmbo basis/kader, vmbo tl, vmbo gl, havo, vwo), vso, lwoo en praktijkonderwijs
<b>Doel</b>	Het structureel en preventief stimuleren van opbouwend sociaal gedrag, weerbaarheid en positieve betrokkenheid van kinderen op school, thuis, bij vrienden en in de samenleving.
<b>Inhoud</b>	Dit lesprogramma stimuleert kinderen en jongeren zich te ontwikkelen tot sociaal-emotioneel vaardige, betrokken en zelfstandige volwassenen. Leefstijl bestaat uit een uitgewerkte lessenserie, trainingen voor docenten/intern begeleiders en informatieavonden voor ouders.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Leefstijl houdt in dat u kiest voor een training voor de docent en de aanschaf van leerlingwerkboeken.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docententraining (inclusief materialen): €530,- per docent.</li> <li>- Leerlingwerkboeken: €14,25 (vo) of €15,25 (vso) per leerling.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docententraining (inclusief materialen): €265,- per docent.</li> <li>- Leerlingwerkboeken: €7,15 (vo) of €7,65 (vso) per leerling.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School draagt zorg voor het laten trainen van de docenten.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Marietje Kessels Project</u></a>
<b>Doelgroep</b>	V(s)o brugklas
<b>Doel</b>	Het doel van het Marietje Kessels Project is het vergroten van de weerbaarheid van kinderen. Zo moet worden voorkomen dat zij zichzelf schuldig (gaan) maken of slachtoffer worden van machtsmisbruik en/of (seksueel) intimiderend of grensoverschrijdend gedrag, zoals pesten en huiselijk of seksueel geweld.
<b>Inhoud</b>	Het project bestaat uit twaalf sekse specifieke lessen van zestig minuten. De lessen worden onder schooltijd in aanwezigheid van de docent door opgeleide mannelijke en vrouwelijke weerbaarheidstrainers gegeven. Middels groepsgesprekken, fysieke (zelfverdedigings-)oefeningen, rollenspelen en opdrachten leren de kinderen situaties van machtsmisbruik te herkennen, hun handelingsmogelijkheden in ongewenste of onveilige situaties te vergroten en hoe en waar ze om hulp kunnen vragen.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Marietje Kessels Project houdt in dat u kiest voor groepslessen met inzet van twee trainers (inclusief materialen). De groepsgrootte is binnen het regulier onderwijs maximaal 16 jongens en maximaal 16 meisjes per groep. Binnen het vso is dat maximaal 12 jongens en maximaal 12 meisjes. Bij deelname van meer leerlingen worden de groepen seksespecifiek gesplitst.</p> <p>Alleen gecertificeerde trainers mogen deze training geven. Als u kiest voor een lokale trainer, dan is dit onder voorbehoud. De eigenaar van deze activiteit bepaalt welke trainers in aanmerking komen voor uitvoering van de activiteit.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Groepslessen: tussen de €3.000,- en €3.200,- per groep.</li> </ul> <p>Kosten verschillen soms per aanbieder en betreffen de inzet van twee trainers en bijbehorende materiaalkosten.</p> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten: Groepslessen: tussen de €1.500,- en €1.600,- per groep. Sommige lokale trainers vragen hogere tarieven. De ondersteuning blijft echter maximaal €1.600,- voor één groep. Bij meerdere groepen bedraagt de maximale bijdrage €2.000,-</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alleen gecertificeerde trainers van Marietje Kessels Project mogen deze training geven.</li> <li>- Sommige lokale trainers vragen hogere tarieven. De ondersteuning blijft echter maximaal €1.600,- voor één groep.</li> <li>- De school draagt zorg voor aanwezigheid van actief betrokken</li> </ul>

	docent(en), vertrouwens(contact)persoon of intern begeleider bij alle uit te voeren MKP-lessen, zowel bij de meisjes als de jongens.
--	--

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Rots &amp; Water</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Leerlingen in (speciaal) vo
<b>Doel</b>	Het verbeteren van zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen en communicatieve en sociale vaardigheden. Aanpak en reduceren van pestproblematiek, en vermindering seksueel grensoverschrijdend gedrag.
<b>Inhoud</b>	Dit is een psycho-fysieke sociale competentietraining waarin zowel jongens als meisjes worden ondersteund in hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Jongens en meisjes wordt geleerd dat zij steeds een keuze kunnen maken tussen een harde 'rotsopstelling' en een zachte 'wateropstelling'. Daarbij spelen fysieke, mentale en sociale aspecten een rol.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>U heeft de keuze uit drie trainingen waarbij, afhankelijk van de grootte van de school, het advies is om minimaal 2 docenten te trainen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Driedaagse basistraining.</li> <li>- Tweedaagse specialistische training 'Autismespectrumstoornissen'.</li> <li>- Tweedaagse specialistische training 'Focus op meisjes en vrouwen'.</li> </ul> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basistraining: €690,- per docent.</li> <li>- Specialistische training: €430,- per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basistraining: €345,- per docent.</li> <li>- Specialistische training: €215,- per docent.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School draagt zorg voor het trainen van de docenten.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<b><u>School Wide Positive Behavior Support (SWPBS)</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Alle leerlingen in het voortgezet en speciaal onderwijs
<b>Doel</b>	Het hoofddoel van SWPBS is het bevorderen van sociaal gedrag en het verminderen van gedragsproblemen onder leerlingen, zodat alle leerlingen optimaal kunnen profiteren van het geboden onderwijs.
<b>Inhoud</b>	SWPBS is een overkoepelende term voor een systematische en gelaagde gedragsaanpak welke bestaat uit een combinatie van het schoolbreed en preventief toepassen van een set gedragsbeïnvloedende technieken, het schoolbreed registreren/signaleren van ongewenst gedrag en het op maat inzetten van bestaande interventies in verschillende mate van intensiteit voor leerlingen die risicovol gedrag tonen. De gedragsaanpak houdt rekening met de mate waarin leerlingen gedragsproblemen vertonen. Door aanvullend hierop actief samen te werken met ouders en de zorg, wordt toegewerkt naar een klimaat waarin sociaal gedrag wordt bevorderd en gedragsproblemen worden voorkomen.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor School Wide Positive Behavior houdt in dat u kiest voor een driejarig traject.</p> <p><b>Kosten</b> De gemiddelde kosten per jaar bedragen tussen €8.000,- en €10.000,-. De kosten variëren per externe PBS-coach. De kosten voor het eerste jaar bestaan uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Training en begeleiding PBS-team door externe PBS-coach: tussen €4.200,- en €5.000,-.</li> <li>- Training schoolteam door externe PBS-coach: tussen €2.400,- en €2.900,-.</li> <li>- Afstemming met de directie, feedback geven op producten en begeleiding van ouderavond tussen €2.000,- en €2.400,-.</li> <li>- Materiaal (3 boeken over SWPBS): €150,-.</li> </ul> <p>Tijdens het eerste implementatiejaar is het voor succesvolle implementatie nodig om alle bovengenoemde activiteiten af te nemen.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alleen scholen die nog niet eerder met SWPBS hebben gewerkt, kunnen deze activiteit aanvragen.</li> <li>- Er kan alleen met SWPBS worden gestart wanneer 80% van het schoolteam achter de aanpak staat.</li> <li>- De school committeert zich aan driejarige uitvoering.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>De Vreedzame School</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Vmbo basis/kader
<b>Doel</b>	De school als oefenplaats voor democratisch burgerschap. Leerlingen leren op een democratische manier beslissingen nemen, open staan voor verschillen, constructief conflicten oplossen, en verantwoordelijkheid nemen voor de gemeenschap. Probleemgedrag van leerlingen vermindert, onzekerheid en handelingsverlegenheid van docenten neemt af.
<b>Inhoud</b>	Dit programma helpt de school een democratische gemeenschap te vormen, waarin kinderen op een vanzelfsprekende manier democratie ervaren. Kinderen krijgen een stem en worden actief aangesproken op hun verantwoordelijkheid voor hun omgeving, voor de schoolgemeenschap en de samenleving. Het invoeringstraject beslaat twee schooljaren: docenttraining, klassenbezoeken, stuurgroep en een mediatortraining.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor De Vreedzame School houdt in dat u kiest voor een tweejarig invoeringstraject inclusief materialen.</p> <p><b>Kosten</b> €12.000,-. Offertes op maat zijn mogelijk.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige kosten (€10.000,-) zijn voor rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- School committeert zich aan de tweejarige invoering.

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Vrienden</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Klas 1 t/m 4 vmbo, havo, vwo 12 t/m 16 jaar
<b>Doel</b>	Verhogen emotionele weerbaarheid, afname van klachten van angst en depressie.
<b>Inhoud</b>	Het vrienden programma bevat 10 sessies voor de jongeren plus 2 terugkombijeenkomsten. Daarnaast zijn er 4 sessies voor de ouders.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor VRIENDEN houdt in dat u kiest voor een handleiding en leerlingwerkboeken.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docentenhandleiding: €45,- per docent.</li> <li>- Leerlingwerkboeken: €20,- per leerling.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docentenhandleiding: €22,50 per docent.</li> <li>- Leerlingwerkboeken: €10,- per leerling.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>



## Sport en Bewegen

<b>Activiteit</b>	<b><u>Alle leerlingen Actief! – Motiverende Gespreksvoering</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Vo: vmbo basis/kader, vmbo tl/gl, havo, vwo: klas 1-6
<b>Doel</b>	Inactieve leerlingen (weer) aan het sporten of bewegen krijgen.
<b>Inhoud</b>	<p>Deze training helpt docenten om door onder andere motiverende gespreksvoering inactieve leerlingen meer te laten bewegen en weer plezier in beweging te krijgen. Docenten leren om met motivatiegesprekken leerlingen en hun ouders aan te zetten tot gedragsverandering. Gesprekken met ouders hebben tot doel obstakels thuis weg te nemen, zoals weerstand tegen lidmaatschap van een sportvereniging.</p> <p>De training bestaat uit 1 dag training Motiverende Gespreksvoering en een terugkombijeenkomst. Benodigde materialen voor deelnemers bestaan uit een brochure en een dvd. In de training wordt gewerkt met activerende werkvormen en werkvormen In Beweging.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Alle leerlingen Actief! houdt in dat u kiest voor materialen (brochure en dvd) en een individuele training voor één docent of een incompany training.</p> <p>Wanneer u kiest voor een individuele training wordt de docent ingedeeld bij een geplande company training of bij een open inschrijving training. Trainingen worden gegeven vanaf 7 deelnemers.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Training voor een individuele docent: kosten €635,- per docent.</li> <li>- Incompany training, vanaf 7 docenten: kosten €3.500,-.</li> <li>- Materiaalkosten: €30,- per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,- te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele training: €317,50 per docent.</li> <li>- Incompany training, vanaf 7 docenten: €1.750,-.</li> <li>- Materiaalkosten: €15,- per docent.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school staat garant voor het laten trainen van docenten.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<b><u>Beweeg Wijs - Pauzesportplein</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Klas 1 t/ 6 vmbo basis/kader, vmbo tl/gl, havo, vwo.
<b>Doel</b>	De lichamelijke activiteit van kinderen in de pauze bevorderen, zodat de kans toeneemt dat ze de beweegnorm halen. Pauzeomgeving inspirerend inrichten met kleurenzones en organiseren van pauzesportprogramma inclusief begeleiding door LO2 en SDV leerlingen.
<b>Inhoud</b>	Deze methode zorgt ervoor dat leerlingen meer gaan bewegen door in te spelen op belangrijke vrije beweegmomenten. Een kleurconcept leert leerlingen beter samen bewegen in een uitdagende en gestructureerde omgeving. Een beweegteam stimuleert een intensiever gebruik van het pauzesportplein. De school krijgt begeleiding bij het ontwikkelen van een compleet jaarprogramma. De implementatie van de methode duurt in totaal drie jaar.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Beweeg Wijs – Pauzesportplein houdt in dat u kiest voor een driejarig traject, met inbegrepen een training voor de LO vakgroep en mentoren, begeleiding op de werkplek, methode en aanpassingsplan aan het schoolplein.</p> <p><b>Kosten</b>  Basiskosten, bestaande uit zes trainingen in drie jaar van de LO vakgroep en mentoren, driejarige begeleiding op de werkplek, methode en pleinplan voor aanpassingen aan het schoolplein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- €10.000,- (inclusief eenmalige licentiekosten: €5,- per leerling uitgaande van leerlingaantal in eerste klas)</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b>  Wanneer u kiest voor Beweeg Wijs – Pauzesportplein krijgt uw school een bijdrage van €2.000,- in de kosten.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school committeert zich aan de driejarige uitvoering.</li> <li>- De school neemt maandelijkse instructiemomenten voor pauzesport op in het vakwerkplan LO.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<b><u>B-Fit</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Vo klas 1-2
<b>Doel</b>	Het verwerven en behouden van een actieve en gezonde leefstijl. Kinderen leren op school een gezonder leefpatroon aan, waarbij ook de sociale omgeving van het kind, zoals de docenten en de ouders, bij het programma worden betrokken.
<b>Inhoud</b>	<p>B-Fit laat kinderen, ouders en docenten op een unieke manier kennismaken met gezond leven, bewegen en voeding. Dit uitgebreide programma maakt leerlingen ervan bewust dat bewegen niet alleen gezond is, maar vooral ook leuk. Daarnaast wordt met B-Fit ook gewerkt aan gezonde voeding en het effect van inactief gedrag (zoals lang computeren).</p> <p>Veel activiteiten vinden plaats op school. Met coachingsgesprekken worden scholen geholpen om met B-Fit jongeren te stimuleren tot een gezonde leefstijl. De school kan kiezen uit diverse thema's zoals vakintegraal werken, samenwerking school en sportverenigingen, inhoud van het gezondheidsprogramma en schoolgezondheidsbeleid.</p> <p>Met een startbijeenkomst en een kick off voor leerlingen zorgt de Gelderse Sport Federatie voor voldoende draagvlak bij de school. Tijdens de bijeenkomst op school wordt voor alle betrokkenen duidelijk wat B-Fit inhoudt. Tijdens coaching gesprekken leren docent(en) hoe het programma B-Fit uit te voeren op school. Daarna is het tijd voor actie en ook daarbij kan de GSF desgewenst ondersteunen. Het programma duurt een tot twee jaar.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor B-Fit houdt in dat u kiest voor een intakegesprek, een startbijeenkomst voor docenten, een kick off voor leerlingen en coaching gesprekken inclusief benodigde documentatie.</p> <p><b>Kosten</b> De totale kosten bedragen tussen de €2.360,- en €2.723,- en bestaan uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eén intakegesprek: €363,-.</li> <li>- Startbijeenkomst voor docenten: €363,-.</li> <li>- Kick off voor leerlingen (max. 100 leerlingen per bijeenkomst): €545,-.</li> <li>- Drie tot vier coaching gesprekken afhankelijk van behoefte: €1.089,- tot €1.452,- (dit is incl. benodigde documentatie voor implementatie van gewenste onderdelen van B-Fit).</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intakegesprek: €182,-</li> <li>- Startbijeenkomst voor docenten: €182,-</li> <li>- Kick off voor leerlingen (maximaal 100 leerlingen per bijeenkomst): €273,-</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drie tot vier coaching gesprekken (incl. benodigde documentatie voor implementatie van gewenste onderdelen van B-Fit): €545,- tot €726,-</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten, waaronder alle materiaalkosten, zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- B-Fit kan alleen worden aangevraagd door scholen die nog niet met dit programma hebben gewerkt en nog niet zijn gestart.</li> <li>- School draagt zorg voor het schoolbreed invoeren van B-Fit.</li> <li>- School faciliteert de docenten om B-Fit op te starten met de begeleiding vanuit de Gelderse Sport Federatie.</li> <li>- Alleen eigen docenten van de school komen voor de vergoeding van de begeleiding in aanmerking.</li> <li>- Materiaalkosten die, afhankelijk van wat de school al heeft tussen €500,- en €2.000,- bedragen komen volledig voor rekening van de school.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Special Heroes</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Vo/vso/praktijkscholen
<b>Doel</b>	Een grotere sportdeelname onder leerlingen in het speciaal onderwijs.
<b>Inhoud</b>	Dit landelijke sportstimuleringsprogramma laat kinderen en jongeren met een beperking ervaren hoe leuk sporten en bewegen kan zijn. Het programma bestaat uit drie fasen waarin achtereenvolgens binnenschools sportaanbod, na- en buitenschools sportaanbod en nazorg aan bod komen. Special Heroes wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met scholen, lokale sportaanbieders en gemeenten.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Special Heroes houdt in dat u kiest voor een tweejarig project, bestaande uit coördinatie door een projectleider Special Heroes, een binnenschoolsprogramma, een sportdag en deskundigheidsbevordering.</p> <p><b>Kosten</b> De kosten voor dit tweejarige project bedragen ongeveer €19.000,- en bestaan uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ondersteuning coördinatie projectleider Special Heroes: €6.500,- per jaar.</li> <li>- Binnenschoolsprogramma: €2.500,- per jaar.</li> <li>- Monitoring, communicatie, deskundigheidsbevordering, sportdag: €1.000,- (jaar 1) + €500,- (jaar 2).</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod, krijgt uw school een bijdrage in de kosten van €2.000,-.</p> <p>Let op: de overige koste, ongeveer € 17.000,-, zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Special Heroes kan alleen aangevraagd worden door scholen die nog niet eerder met Special Heroes hebben gewerkt.</li> <li>- School committeert zich voor twee jaar.</li> <li>- School draagt zorg voor het schoolbreed invoeren van Special Heroes.</li> </ul>

## Voeding en Bewegen

<b>Activiteit</b>	<b><u>IRun2BFit</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Vo klas 1,2,3 – alle niveaus
<b>Doel</b>	Doel van IRun2BFit is dat jongeren een leefwijze met beweging en gezonde voeding uitproberen, ervaren en delen met anderen en daarmee hun eigen keuze voor een fitte leefstijl bekrachtigen.
<b>Inhoud</b>	Voor jongeren tussen 12 en 15 jaar vormt IRun2BFit een leerproces en een belevingstocht met een fitte leefstijl als einddoel (bewegen en voeding). Het programma duurt acht weken en wordt vakoverstijgend uitgevoerd bij biologie, lichamelijke opvoeding en de mentorles. Het programma krijgt een energieke afsluiting door een gezamenlijke deelname aan een 5 kilometerloop bij een sfeervol regionaal evenement.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor IRun2BFit houdt in dat u kiest voor projectbegeleiding en licentiekosten voor minimaal twee jaar.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Projectbegeleiding (instructies, workshops en eenmalige ouderavond): €2.500,- voor het 1<sup>e</sup> jaar en €500,- voor het 2<sup>e</sup> jaar.</li> <li>- Jaarlijkse licentiekosten: €10,- per leerling per jaar.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten van de projectbegeleiding en (een deel van) de licentiekosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Projectbegeleiding voor 2 jaar: €1.500,- .</li> <li>- Jaarlijkse licentiekosten: €5,- per leerling voor het 1<sup>e</sup> jaar en €5,- per leerling voor het 2<sup>e</sup> jaar.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School committeert zich voor twee jaar.</li> <li>- Alleen scholen die nog niet eerder met IRun2BFit hebben gewerkt, kunnen een aanvraag indienen</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>DOIT</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Klas 1 en 2 vmbo basis/kader, vmbo tl/gl, havo, vwo
<b>Doel</b>	DOiT wil een blijvende positieve gedragsverandering tot stand brengen en aanzetten tot voldoende beweging en gezonde voeding. DOiT wil de leerlingen bewust maken van de eigen keuzes die ze kunnen maken op het gebied van voeding en bewegen. Daarnaast maakt het de leerlingen bewust van de manieren waarop ze van buitenaf worden beïnvloed.
<b>Inhoud</b>	Het lespakket bestaat uit 12 theorielessen, 4 bewegingslessen en 3 verdieplingslessen, verdeeld over 2 schooljaren. In dit lesprogramma gaan leerlingen actief aan de slag met het veranderen van hun eigen eet- en beweeggewoonten. Speerpunten zijn: verminderen van zittend gedrag, bevorderen van lichaamsbeweging, verminderen van ongezonde voeding en iedere dag ontbijten. Daarnaast leren de leerlingen hoe de media, vrienden en familie en aangeleerde gewoontes invloed hebben op hun gedrag.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten + extra begeleiding bij het uitvoeren van dit lespakket.</p> <p>Uw keuze voor DOiT houdt in dat u kiest voor een lespakket en docentenhandleiding en extra begeleiding van de plaatselijke GGD. Voor het lespakket kunt u kiezen uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Het lespakket DOiT (incl. werkboeken, dagboek, stappenteller, caloriewegwijzer en ouderinformatie).</li> <li>- Het lespakket DOiT met aanvulling van 'Test je leefstijl' (incl. werkboeken, dagboek, stappenteller, caloriewegwijzer en ouderinformatie).</li> </ul> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lespakket DOiT: €14,50 per leerling (voor twee jaar).</li> <li>- Lespakket DOiT met aanvulling van 'Test je leefstijl': €18,- per leerling.</li> <li>- Docentenhandleiding: €26,50 per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lespakket DOiT: €7,25 per leerling (voor twee jaar).</li> <li>- Lespakket DOiT met aanvulling van 'Test je leefstijl': €9,- per leerling.</li> <li>- Docentenhandleiding: €13,25 per docent.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod. Daarnaast krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van dit lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond de thema's voeding en bewegen en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- De school draagt zorg dat leerlingen DOiT uitvoeren voor twee achtereenvolgende jaren.

## Voeding

<b>Activiteit</b>	<b><u>Krachtvoer</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Klas 1-2 vmbo basis/kader/gemengd/theoretisch
<b>Doel</b>	Leerlingen eten meer fruit en minder tussendoortjes met verzadigd vet en ontbijten vaker en gezonder.
<b>Inhoud</b>	Dit lesprogramma over fruit, ontbijt en tussendoortjes bestaat uit 8 lessen die goed aansluiten bij de lessen verzorging, biologie en mens & natuur. Het lesprogramma bestaat uit verschillende materialen en uit theorie- en praktijkopdrachten. Ouders worden zijdelings betrokken in opdrachten en door een nieuwsbrief.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten + extra begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket.</p> <p>Uw keuze voor Krachtvoer houdt in dat u kiest voor materialen bestaande uit leerlingwerkboeken, oudernieuwsbrieven een docentenhandleiding, en extra begeleiding van de plaatselijke GGD.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leerlingwerkboeken + oudernieuwsbrieven: €3,95 per leerling.</li> <li>- Docentenhandleidingen: €9,95 per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leerlingwerkboeken + oudernieuwsbrieven: €2,- per leerling.</li> <li>- Docentenhandleiding: €5,- per docent.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p> <p>Daarnaast krijgt uw school extra begeleiding van de lokale GGD. Zij kunnen een start- en een eindgesprek voeren.</p>



<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>De Gezonde Schoolkantine</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Alle klassen vo
<b>Doel</b>	Gezonder aanbod in de schoolkantine, leerlingen kunnen makkelijker kiezen voor gezonde producten.
<b>Inhoud</b>	Dit programma biedt praktische informatie en concrete hulpmiddelen en adviezen om van de schoolkantine een gezonde schoolkantine te maken: minimaal 75% lekkere en gezonde producten uit de Schijf van Vijf (fruit, broodjes, e.d.), maximaal 25% niet-basisvoedingsmiddelen (snoep, snacks, koek). De Schoolkantine Brigade geeft advies op maat en zo nodig ondersteuning op locatie. Scholen kunnen een schoolbezoek aanvragen en ontvangen na afloop een adviesrapport.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij de uitvoering.</p> <p>Uw keuze voor De Gezonde Schoolkantine houdt in dat u kiest voor extra begeleiding bij het vormgeven van een gezonde schoolkantine.</p> <p><b>Kosten</b> De Schoolkantine Brigade komt gratis bij u langs wanneer het u uitkomt. Ze geven advies op maat. Naderhand ontvangt u een uitgebreide rapportage met tips en adviezen om stap voor stap aan de slag te gaan met De Gezonde Schoolkantine.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school extra begeleiding bij het vormgeven van een gezonde schoolkantine. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee De Gezonde Schoolkantine (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema voeding en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Als uw school al eerder bezocht is door de Schoolkantine Brigade, dan wordt uw aanvraag voor begeleiding bij De Gezonde Schoolkantine doorgegeven aan de GGD. Zij zullen u verder ondersteunen.</li> </ul>

## Roken Alcohol en Drugs

<b>Activiteit</b>	<b><u>De Gezonde School en Genotmiddelen (DGSG)</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Onderbouw vo (vmbo basis/kader, vmbo tl, havo, vwo)
<b>Doel</b>	Het gebruik van alcohol, tabak en drugs onder leerlingen voorkomen of verminderen.
<b>Inhoud</b>	<p>Dit preventieprogramma begeleidt scholen bij het ontwikkelen van een samenhangend beleid voor alcohol, roken en drugs. In dit beleid staan 4 activiteiten centraal: het geven van voorlichtingslessen over middelen, het betrekken van ouders, het opstellen van een genotmiddelenreglement en het signaleren en begeleiden van leerlingen met problematisch gebruik.</p> <p>Binnen de Gezonde School en Genotmiddelen bestaat de mogelijkheid de interventie uit te breiden met een ouderinterventie. De ouderinterventie bestaat uit een korte presentatie (15-20 minuten) op de 1e ouderavond van leerjaar 1, 2 en 3 over de gevolgen van het gebruik van tabak en alcohol en het belang van regels stellen. Daarnaast ontvangen de ouders op het huisadres een folder met een samenvatting van de presentatie.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket en een bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor De Gezonde School en Genotmiddelen houdt in dat u kiest voor begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket en een bijdrage in de kosten van de e-learning alcohol of roken. U kunt ervoor kiezen de e-learning alcohol en roken los in te zetten, of om deze in combinatie met de ouderinterventie uit te voeren. DGSG kan gedurende het hele schooljaar uitgevoerd worden. Wanneer u kiest voor de uitbreiding, oftewel; de leerling – en ouderinterventie alcohol en roken, dan dient uitvoering plaats te vinden aan het begin van het schooljaar.</p> <p><b>Kosten</b></p> <p>De kosten voor De Gezonde School en Genotmiddelen bedragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- E-learning alcohol: €35,- per klas (max.35 leerlingen).</li> <li>- E-learning roken: €35,- per klas (max. 35 leerlingen).</li> </ul> <p><i>Tevens verkrijgbaar:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docentenhandleiding e-learning alcohol: download (gratis)</li> <li>- Docentenhandleiding e-learning roken: download (gratis)</li> <li>- E-learning signaleren alcohol en drugs (voor docenten/mentoren) basiscursus: €10,- per docent.</li> <li>- E-learning signaleren alcohol en drugs (voor docenten/mentoren) vervolgcursus: €10,- per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,- te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- E-learning alcohol: €17,50,- per klas (max. 35 leerlingen).</li> <li>- E-learning roken: €17,50,- per klas (max. 35 leerlingen).</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- E-learning signaleren alcohol en drugs basiscursus (voor docenten/mentoren): €5,- per docent.</li> <li>- E-learning signaleren alcohol en drugs vervolgcursus (voor docenten/mentoren): €5,- per docent.</li> </ul> <p>Er wordt alleen een bijdrage in de kosten gegeven wanneer deze boven de €100,- zijn. Wanneer dit niet het geval is, betaalt de school de kosten zelf.</p> <p>Daarnaast krijgt uw school begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD en eventueel uw lokale instelling voor verslavingszorg. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema roken, alcohol en drugs, en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p> <p>Wanneer u kiest voor uitbreiding met de ouderinterventie verzorgt uw lokale GGD of uw lokale instelling voor verslavingszorg aan het begin van het schooljaar een presentatie op uw school tijdens een ouderavond.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er wordt alleen een bijdrage in de kosten gegeven wanneer deze boven de €100,- zijn. Wanneer dit niet het geval is, betaalt de school de kosten zelf.</li> <li>- Uitvoering van de ouderinterventie is enkel aan het begin van het schooljaar mogelijk.</li> </ul>

## Relaties en Seksualiteit

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Begrijp me goed</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Lager opgeleide jongeren in de leeftijd van 14 tot 18 jaar.
<b>Doel</b>	Het hoofddoel is het verbeteren van de communicatie over seksueel (grensoverschrijdend) gedrag bij jongeren uit de doelgroep. Subdoelen zijn geformuleerd ten aanzien van het herkennen van signalen en bewustwording, meningsvorming en attitudes en (communicatieve) vaardigheden.
<b>Inhoud</b>	'Begrijp me goed' bestaat uit een dvd met vijf thematische beeldfragmenten en een handleiding voor gebruik. In de dvd spelen jongeren alledaagse situaties waarin misverstanden spelen in communicatie tussen jongens en meisjes. De vijf thema's richten zich op versieren en flirten, wensen en grenzen, daten, verkering willen en relaties beëindigen.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket</p> <p>Uw keuze voor Begrijp me goed houdt in dat u kiest voor een dvd voor in de klas met extra GGD-begeleiding bij de uitvoering.</p> <p><b>Kosten</b> De kosten voor de dvd met handleiding bedragen €22,50 exclusief verzendkosten, en zijn voor rekening van de school.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van het lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema seksualiteit en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- De school schaft op eigen kosten het lesmateriaal aan.

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Boys R Us</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Vo jongens tot en met 15 jaar
<b>Doel</b>	Jongens bewustmaken van het belang van veilige, prettige en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten.
<b>Inhoud</b>	Dit interactieve bordspel maakt seksualiteit, intimiteit en relaties bespreekbaar met jongens. Dat gebeurt via verschillende werkvormen die bijdragen aan kennis, reflectievermogen, gedrag en vaardigheden. Het spel besteedt veel aandacht aan de eigen inschatting en verantwoordelijkheid van jongens. Het spel draait om vier thema's: omgeving, meisjes, vrienden en ik.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket</p> <p>Uw keuze voor Boys R Us houdt in dat u kiest voor een lespakket met extra GGD-begeleiding bij de uitvoering.</p> <p><b>Kosten</b> De kosten voor het lespakket bedragen €35,- exclusief verzendkosten en zijn voor de rekening van de school.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van het lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema seksualiteit en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- De school schaft op eigen kosten het lesmateriaal aan.

<b>Activiteit</b>	<b>Girls' Choice. Wensen en grenzen in intimiteit</b>
<b>Doelgroep</b>	Vo meisjes tot 18 jaar
<b>Doel</b>	Het doel is om meisjes op een adequate en speelse manier bewust te maken van het belang van veilige, prettige, gewenste en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten en daarop te laten reflecteren.
<b>Inhoud</b>	Dit interactieve bordspel is gericht op de volgende thema's: seksualiteit en relaties, veilig vrijen, zwangerschap en moederschap, jongens en weerbaarheid. Tijdens het spel voeren spelers verschillende soorten opdrachten uit rond deze thema's, namelijk rollenspellen, kennisvragen, persoonlijke vragen, verbale en non-verbale opdrachten.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket</p> <p>Uw keuze voor Girls' Choice houdt in dat u kiest voor een lespakket met extra GGD-begeleiding bij de uitvoering.</p>

	<p><b>Kosten</b> De kosten voor het lespakket bedragen €35,- exclusief verzendkosten en zijn voor de rekening van de school.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Wanneer u kiest voor Girls' Choice krijgt u extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van het lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema seksualiteit en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school schaft op eigen kosten het lesmateriaal aan.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><b>Girls' Talk</b></a>
<b>Doelgroep</b>	Vmbo basis/kader, vmbo tl: klas 4 Leeftijd 14-18 jr.
<b>Doel</b>	Seksuele empowerment, seksueel gezond gedrag en seksueel plezier bevorderen onder laagopgeleide en kwetsbare meiden; preventie seksueel grensoverschrijdend gedrag en voorkomen ongewenste zwangerschappen.
<b>Inhoud</b>	Dit counselingsprogramma over seksualiteit is bedoeld voor laagopgeleide meiden. In 8 wekelijkse groepsbijeenkomsten komen thema's aan bod zoals partnerkeuze, seksuele communicatie, veilig vrijen, wensen en grenzen, seksueel geweld en seksueel plezier. Het programma maakt gebruik van verschillende werkvormen, waaronder een kennisquiz, creatieve opdrachten, fysieke oefeningen, rollenspellen, groepsdiscussies en audiovisueel materiaal.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Girls' Talk houdt in dat u kiest voor een docententraining. U kunt kiezen uit twee trainingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een tweedaagse docententraining (inclusief handleiding, materialen en dvd).</li> <li>- Een tweedaagse incompanytraining (inclusief handleiding, materialen en dvd) voor minimaal 10 en maximaal 14 docenten.</li> </ul> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docententraining (inclusief bovenstaande materialen): €320,- per docent.</li> <li>- Incompanytraining (inclusief bovenstaande materialen): €2.640,-.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docententraining: €160,- per docent.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incompanytraining: €1.320,-.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
--	---

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Lang Leve de Liefde</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Klas 2 praktijkonderwijs, vmbo, havo, vwo
<b>Doel</b>	Het ondersteunen van leerlingen in een veilige, prettige en gewenste seksuele ontwikkeling.
<b>Inhoud</b>	Lang Leve de Liefde is een lespakket bestaande uit zes lessen over liefde, relaties, veilig vrijen en seksualiteit voor de tweede klas van het voortgezet onderwijs. Er is een versie voor praktijkonderwijs en vmbo bb en een versie voor vmbo, havo en vwo. Leerlingen werken aan kennis, houding en vaardigheden ten aanzien van relaties en seksualiteit. De lessenserie kan worden aangevuld met een extra les over seksuele diversiteit.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket en een bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Lang Leve de Liefde houdt in dat u kiest voor het lespakket, magazines en extra GGD-begeleiding bij de uitvoering.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- DVD: €15,-.</li> <li>- Leerlingmagazines: €0,95 per leerling.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van dit lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema seksualiteit en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- DVD: €7,50.</li> <li>- Magazine per leerling: €0,50.</li> </ul> <p>Dit geldt alleen wanneer de kosten boven de €100,- uitkomen. Kosten onder de €100,- komen volledig voor rekening van de school. De overige kosten komen voor rekening van de school. Wanneer u dit niet kunt bekostigen, kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er wordt alleen een bijdrage in de kosten gegeven wanneer deze boven de €100,- zijn. Wanneer dit niet het geval is, betaalt de school de kosten zelf.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#">Let's Talk</a>
<b>Doelgroep</b>	Vmbo basis/kader, vmbo tl/gl, havo, vwo klas 1-6
<b>Doel</b>	Doel is dat jongeren zich bewust zijn van hun eigen opvattingen en attitudes t.a.v. seksualiteit, genderrollen en weerbaarheid, zich bewust zijn van de meningen van leeftijdgenoten en hierop kunnen reflecteren.
<b>Inhoud</b>	Het lesmateriaal bevat een dvd met filmfragmenten waarin verschillende actuele thema's aan de orde komen, zoals maagdelijkheid, religie, partnerkeuze, flirten/versieren, seksuele voorkeur, wensen en grenzen en grensoverschrijding. Docenten kunnen de filmfragmenten met leerlingen bekijken en discussiëren over de getoonde onderwerpen met behulp van werkvormen uit de bijgevoegde handleiding.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket.</p> <p>Uw keuze voor Let's Talk houdt in dat u kiest voor een lespakket met extra GGD-begeleiding bij de uitvoering.</p> <p><b>Kosten</b> De kosten voor het lespakket bedragen €24,50 en zijn voor rekening van de school.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Wanneer u kiest voor Let's Talk, krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van het lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema seksualiteit en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarde</b>	- De school schaft op eigen kosten het lesmateriaal aan.