



GEZONDE  
SCHOOL

# Een gezonde leefstijl in het DNA van jouw school?

Voor alle po,  
so, vo en mbo-  
scholen!

## Gezonde School-aanpak

Alle scholen besteden aandacht aan gezondheid. Hoe zorg je er nu voor dat wat je doet ook effect heeft? Op die vraag hebben we het antwoord: met de Gezonde School-aanpak! In 6 stappen werk je structureel en integraal aan een gekozen gezondheidsthema.



## Is beginnen moeilijk?

Helemaal niet! Vaak doet een school al veel aan gezondheid. De Gezonde School-aanpak gaat uit van wat je als school al doet en helpt om keuzes te maken. Stap voor stap bouwt de school zo verder.

## Thema's

We adviseren om met één gezondheidsthema te beginnen. Bijvoorbeeld Welbevinden, Voeding, Bewegen en sport of Relaties en seksualiteit. Of met Roken, alcohol- en drugspreventie. Als school maak

je hierin zelf een keuze. Door te werken met ons stappenplan komt het thema op allerlei manieren terug in de school: in de lessen, in de schoolomgeving, in het schoolbeleid en door het te signaleren.

## Samen sterk: de coördinator en de adviseur

We vinden het belangrijk dat een gezonde leefstijl een vaste plek krijgt op de school. Daarom adviseren we scholen een Gezonde School-coördinator aan te wijzen. Hij of zij is dan eerste aanspreekpunt op school. Scholen kunnen ook gebruik maken van advies en ondersteuning van een Gezonde School-adviseur van de GGD. De coördinator en de adviseur zijn een sterk team. Samen met anderen op school en met ouders gaan zij aan de slag.

# Kwaliteitskeurmerk Gezonde School

Als je met de Gezonde School-aanpak werkt, kun je één of meer themacertificaten aanvragen, onderdeel van het vignet Gezonde School. Laat toetsen of de school op een goede manier werkt aan Gezonde School en wie weet mag jouw school zich voor 3 jaar Gezonde School noemen. De school ontvangt dan een bordje voor aan de schoolgevel. Met dit kwaliteitskeurmerk laat je zien dat jouw school uitblinkt in een gezonde leefstijl.

## Inspiratie

Er zijn al heel veel scholen die Gezonde School zijn. Kijk op [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl) voor voorbeelden van scholen en laat je inspireren! Of zoek via de website een Gezonde School in jouw regio en vraag wat het de school oplevert.



## Ondersteuning

Het programma Gezonde School biedt via een aantal regelingen extra ondersteuning aan. Dit is ondersteuning in de vorm van een financiële tegemoetkoming, bijvoorbeeld voor de inzet van de Gezonde School-coördinator. Kijk op onze website bij 'Advies en ondersteuning' voor het actuele aanbod.

## Meer weten? Hier wat tips:

- Check de link [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl) voor meer informatie over de Gezonde School-aanpak.
- Doe de test: 'Hoe gezond is jouw school?' en zie hoe ver je al bent!
- Abonneer je op onze digitale nieuwsbrief en blijf op de hoogte. Je vindt ons ook op Facebook, Twitter en LinkedIn.
- Neem contact op met de GGD in jouw regio. De Gezonde School-adviseur denkt graag mee. Contactgegevens staan op onze website.

### Over Gezonde school

Gezonde School is een samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, GGD GHOR Nederland, RIVM, regionale GGD'en, thema-instituten op het gebied van een gezonde leefstijl, de KVLO, gezondheidsfondsen en maatschappelijke organisaties. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken Gezonde School mogelijk.