GEZONDE SCHOOL

Presentatie Gezonde School

September 2020

Inhoud van deze presentatie:

Door deze presentatie kunnen **scholen** kennis maken met **Gezonde School!**

De volgende onderwerpen komen in deze presentatie aan bod:

- Waarom Gezonde School?
- Wat is Gezonde School?
- Wie zijn betrokken bij Gezonde School?
- Integraal werken op vier pijlers
- Aan de slag in zes stappen
- En nog meer informatie over o.a. het vignet en het ondersteuningsaanbod

Waarom Gezonde School?

Veel scholen besteden aandacht aan een gezonde leefstijl op school. Gezonde School helpt om **doelgericht** en **efficiënt** te werken aan de gezondheid van leerlingen en studenten door losse activiteiten om te vormen naar een **samenhangend** beleid. Zo wordt een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend en krijgen jongeren een belangrijke basis voor toekomstige (on)gezondheid.

Verbinding van leerlingen en studenten, medewerkers en ouders en verzorgers

Gezonde leefstijl leidt tot betere leerprestaties

Het pedagogisch klimaat op school verbetert

De visie van de school op gezondheid op school wordt duidelijker

Genoeg redenen om direct aan de slag te gaan met Gezonde School!

Wat is Gezonde School?

Bekijk het in dit filmpje: Gezonde School in 90 seconden

Gezondheid in het DNA van elke school: **wat betekent dat?**

Gezonde School helpt om **planmatig** en **integraal** aan de slag te gaan met gezonde leefstijl en zo de gezondheid van leerlingen en studenten **structureel** te bevorderen.

Gezonde School

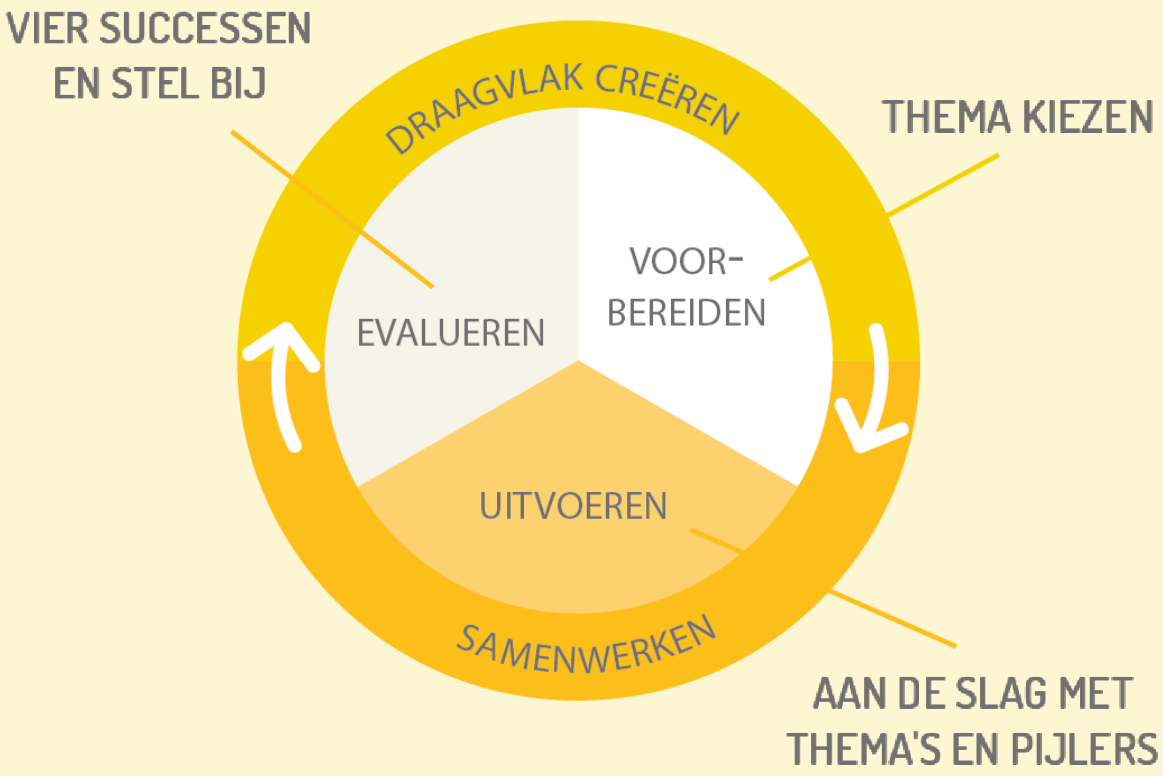
- **Planmatig**
- **Integraal**
- **Structureel**

Planmatig werken aan gezonde leefstijl

De aanpak gaat uit van wat u als school al doet, bouwt hierop voort en sluit aan bij uw wensen en behoeften. De stappen uit de aanpak zorgen ervoor dat een gezonde leefstijl in het DNA van de school komt.

Dit betekent:
- Goed voorbereiden
- Gezamenlijk uitvoeren
- Evalueren

Factoren voor succes zijn:
draagvlak creëren & samenwerken.



Integraal werken op vier pijlers

Gezondheidsbevordering heeft meer effect wanneer een gezondheidsthema **op alle vier Gezonde School-pijlers** aandacht krijgt.

Als je een thema hebt gekozen, dan werk je binnen dat thema aan de volgende vier pijlers:

Educatie

Schoolomgeving

Signaleren

Beleid

Pijler: Educatie

Met de pijler **Educatie** zorg je ervoor dat er in de lessen aandacht is voor het gekozen thema. Hiervoor kies je een **erkende Gezonde School-activiteit** uit de database op Gezondeschool.nl.

Bij voorkeur zorg je voor een doorlopende leerlijn en is er in alle groepen structurele aandacht voor het thema.

Erkende Gezonde School-activiteiten steken in op gewenste kennis, houding en vaardigheden van leerlingen of studenten. Dit is belangrijk voor het stimuleren en bevorderen van gezond gedrag.

Pijler: Schoolomgeving

Met de pijler **Schoolomgeving** zorg je voor een gezonde leer- en leefomgeving van leerlingen of studenten.

Het gaat hierbij om de directe schoolomgeving en de sociale omgeving: Waaraan merken bijvoorbeeld ouders dat de school werkt aan Gezonde School?

Pijler: Signaleren

Met de pijler **Signaleren** zorg je ervoor dat jouw school de leerlingen of studenten in beeld heeft waar zorgen over zijn met betrekking tot dit thema.

Bijvoorbeeld door gebruik te maken van een volgsysteem voor het bewegingsonderwijs of de sociaal emotionele ontwikkeling. Daarnaast kun je de bestaande zorgstructuur inzetten op het gekozen thema, zodat snel en juist doorverwezen wordt.

Pijler: Beleid

Met de pijler **Beleid** zorg je ervoor dat het thema wordt opgenomen in het schoolbeleid en zorg je voor structurele aandacht. Dat maakt het sterk, effectief en onafhankelijk van personen. Leg daarom de afspraken en regels rondom het gekozen thema vast.

"Een Gezonde School leidt tot mooie resultaten. Gezonde studenten hebben meer kans op goede schoolprestaties. Goede schoolprestaties dragen op langere termijn bij aan een goede gezondheid en maatschappelijk succes. Én een gezonde werkomgeving bevordert de tevredenheid van het schoolpersoneel. Dit sluit aan bij de visie en het beleid van het Dr. Nassau College."

Wie zijn betrokken bij Gezonde School?

De **Gezonde School-coördinator**, als vast aanspreekpunt van de school

De **Gezonde School-adviseur** van de GGD

De (interne) **werkgroep** Gezonde School , met oa: **leerlingen** en **studenten**, **leraren** en **ouders** en **verzorgers**

Eventueel nog andere enthousiaste **betrokkenen**, zoals **partners** uit de wijk/gemeente.

Werken aan **Gezonde School** doe je **samen**!

Draagvlak creëren

Draagvlak hebben en behouden versnelt het werken aan Gezonde School en zorgt dat je samen meer voor elkaar krijgt.

Organiseer bijvoorbeeld een teamvergadering of meedenksessie, betrek de Ouderraad, benut de ouderavond of laat je inspireren door leerlingen of studenten.

“ De jaarlijkse fittest monitort hoe gezond onze leerlingen zijn. Deze test bespreken we met leerlingen, ouders en leerkrachten. Hiermee creëren we ook draagvlak voor de Gezonde School-activiteiten. ”

Gioria Maandag, gymdocente Gezonde Basisscholen in JOGG-stad Tilburg

Samenwerken aan Gezonde School in de praktijk

Maike Blokhuis Gezonde School-adviseur GGD Noord- en Oost-Gelderland & **Hans Blommaert** Directeur Kindcentrum Sterrenbeek in Eerbeek vertellen hoe Gezonde School werkt op hun school.

Bekijk het filmpje Gezonde School in de praktijk

En dan nu: aan de slag!

De Gezonde School-aanpak bestaat uit drie fasen: *voorbereiden*, *uitvoeren* en *evalueren*. Elke fase bestaat uit een aantal stappen (zes in totaal).

Bij alle stappen is het creëren en behouden van **draagvlak** belangrijk! En de **Gezonde School-adviseur** van de GGD kan bij iedere stap helpen met advies en ondersteuning.

In deze presentatie doorlopen we de eerste fase *voorbereiden*. De andere fases zijn terug te vinden op de *Aan de slag-pagina's* van de website voor meer informatie (po, so, vo, mbo).

Fase 1 | Voorbereiden

De stappen van de eerste fase *voorbereiden* kun je in willekeurige volgorde doorlopen, afhankelijk van de situatie op uw school. Zo kan je eerst met het samenstellen van een werkgroep beginnen, voordat je als school de beginsituatie bepaalt en een thema kiest:

- Stap 1: Bepaal de beginsituatie
- Stap 2: Zorg voor een aanspreekpunt
- Stap 3: Kies uw thema en doelen

Stap 1: Bepaal de beginsituatie

Als school besteed je al aandacht aan een gezonde leefstijl op school. De Gezonde School-aanpak levert het meest op als je aan de slag gaat met een thema dat aansluit bij de situatie op je school.

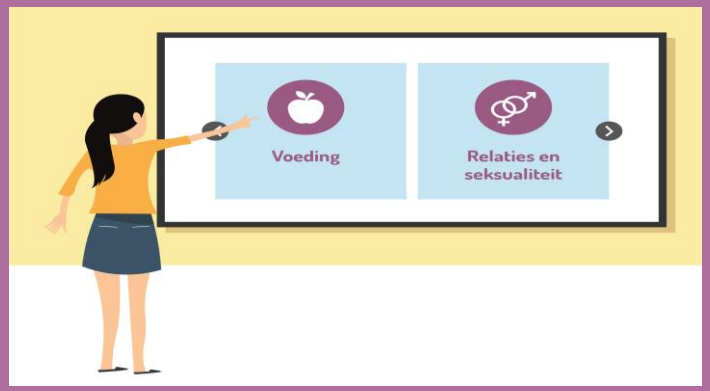
Hoe kun je je beginsituatie bepalen? Bv. met:

- De test "*Hoe gezond is jouw school?*" (link)
- De Gezonde School-matrix (link)

Stap 2: Zorg voor een aanspreekpunt

Voor een succesvolle Gezonde School-aanpak heeft u een aanspreekpunt en een werkgroep nodig. Het aanspreekpunt heeft een centrale coördinerende rol op school. Via de werkgroep betrekt u iedereen die een rol heeft in de aanpak.

Aan een werkgroep kunnen deelnemen: leraren, directie, leerlingen of studenten, ouders en verzorgers én experts.



Stap 3: Kies uw thema en doelen

Kies voor een thema…

- waar de school al aan werkt. Door een paar stappen extra te zetten, zet u het thema steviger neer;
- dat opval in de gezondheidsgegevens van uw leerlingen of studenten (stap 1);
- dat het meest leeft onder leraren, leerlingen of studenten en ouders en verzorgers. Wat vinden zij belangrijk en voor welk onderwerp is het meeste draagvlak?
- dat aansluit bij actualiteiten of ontwikkelingen;
- dat aansluit bij speerpunten in het gezondheidsbeleid van de gemeente.

Fase 2 | Uitvoeren

De stappen binnen de fase *uitvoeren* volg je op chronologische volgorde. Deze stappen zijn:

- Stap 4: Maak een plan van aanpak
- Stap 5: Voer het plan uit

Fase 3 | Evalueren

De stap binnen de fase *evalueren* is:

- Stap 6: Kijk terug en blik vooruit

Themacertificaat
Vignet Gezonde School

Wil je laten zien dat jouw school uitblinkt als het gaat om het gekozen thema?

Vraag het **vignet Gezonde School aan!**

Kijk op de website voor meer informatie (po, so, vo, mbo).

Ondersteuningsaanbod

Om scholen te helpen om een Gezonde School te worden is er een ondersteuningsaanbod ingericht, waarbij:

- Per schoollocatie €3000,- beschikbaar is, dat ingezet kan worden voor:
  - taakuren van de Gezonde School-coördinator en/of;
  - de aanschaf van erkende Gezonde School-activiteiten en/of;
  - voor het aanvragen van een themacertificaat van het vignet Gezonde School.
- Er 10 uur advies en ondersteuning van een Gezonde School-adviseur van de GGD mogelijk is.
- De deelname aan het speciale scholingsaanbod Gezonde School verplicht is.

Kijk op de website voor meer informatie over o.a. data van aanvragen van het ondersteuningsaanbod.

Waar vind je alle informatie terug?

www.gezondeschool.nl

Veel succes en plezier met het werken aan Gezonde School!